



ABRIL / APRIL 2026



07 MARTES / TUESDAY				
1	Pasta integral a la milanese. Whole-wheat pasta Milanese-style			
2	Marrajo al horno con ensalada. Baked mako shark with salad.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
812	43.0	93.6	27.4	

08 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY				
1	Judías pintas estofadas con verdura. Stewed pinto beans with vegetables.			
2	Lomo al horno con cuscús. Oven-roasted pork loin with couscous.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
839	38.7	98.5	27.8	

09 JUEVES / THURSDAY				
1	Brócoli rehogado. Sautéed broccoli.			
2	Pollo asado con patatas fritas. Roast chicken with french fries.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
761	32.6	65.0	38.0	

10 VIERNES / FRIDAY				
1	Paella valenciana. Valencian paella.			
2	Merluza a la marinera con ensalada. Hake in a seafood sauce with a side salad.			
P	Lácteo. Dairy product.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
587	26.5	68.7	21.9	

13 LUNES / MONDAY				
1	Crema de calabacín. Cream of zucchini soup.			
2	Tortilla de patata con ensalada. Potato omelette with salad.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
564	17.1	69.0	22.1	

14 MARTES / TUESDAY				
1	Pasta salteada. Sautéed pasta.			
2	Palometa con tomate y ensalada. Sea bass with tomatoes and salad.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
716	25.2	82.6	29.5	

15 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY				
1	Lentejas con verduras ecológicas. Lentils with organic vegetables.			
2	Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno. Grilled Saxony pork with organic baked potatoes.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
824	34.2	84.1	35.4	

16 JUEVES / THURSDAY				
1	Arroz integral con tomate. Brown rice with tomatoes.			
2	Revuelto de atún con ensalada. Scrambled eggs with tuna and a side salad.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
812	24.9	93.4	36.0	

17 VIERNES / FRIDAY				
1	Guisantes rehogados. Sautéed peas.			
2	Ragut de pollo con ensalada. Chicken ragout with salad.			
P	Lácteo. Dairy product.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
710	41.5	62.1	30.2	

20 LUNES / MONDAY				
1	Crema de verdura y legumbre. Cream of vegetable and legume soup.			
2	Revuelto de patata, bacon y huevo con ensalada. Scrambled eggs with potatoes and bacon, served with a salad.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
717	19.5	72.9	35.7	

21 MARTES / TUESDAY				
1	Pasta carbonara. Pasta carbonara.			
2	Bacalao con pisto. Cod with ratatouille.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
799	34.6	88.7	31.9	

22 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY				
1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. Madrid style stew: Noodle soup.			
2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. Chickpeas, carrots, potato, beef & chicken.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
572	26.7	85.6	11.0	

23 JUEVES / THURSDAY				
1	Judías verdes con tomate. Sautéed green beans with tomato sauce.			
2	Pollo en su jugo con patatas al vapor. Chicken in its own juices with steamed potatoes.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
580	23.8	73.0	18.7	

24 VIERNES / FRIDAY				
1	Arroz a la milanese. Milanese rice.			
2	Limanda empanada con ensalada. Breaded flounder with salad.			
P	Lácteo. Dairy product.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
783	33.3	88.8	31.7	

27 LUNES / MONDAY				
1	Patatas riojana. Stewed potatoes with chorizo.			
2	Tortilla francesa con jamón y ensalada. French omelet with ham and salad.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
749	28.4	76.9	34.4	

28 MARTES / TUESDAY*				
1	Pasta integral napolitana. Neapolitan whole-wheat pasta.			
2	Bacalao en salsa verde con ensalada. Cod in green sauce with salad			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
705	33.2	92.9	20.2	

29 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY				
1	Alubias blancas con verdura. Stewed white beans with vegetables.			
2	Hamburguesa con ensalada. Hamburger with a side salad.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
751	35.6	72.9	30.9	

30 JUEVES / THURSDAY				
1	Sopa de ave. Chicken soup.			
2	Huevos aurora con bacon y patatas fritas. Sunny-side-up eggs with bacon and French fries.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
707	23.5	78.8	31.3	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
This month the fruits served will be apples, bananas, pears, oranges, mandarin
This menu has been supervised by the School Management

SUGERENCIA DE CENAS SUGGESTIONS FOR DINNERS

	07 MARTES / TUESDAY Verdura y cerdo Vegetables and pork	08 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY Ensalada y pescado Salad and fish	09 JUEVES / THURSDAY Sopa y huevo Soup and egg	10 VIERNES / FRIDAY Verdura y ave Vegetables and poultry
13 LUNES / MONDAY Arroz y pescado Rice and fish	14 MARTES / TUESDAY Ensalada y ternera Salad and beef	15 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY Verduras y huevo Vegetables and egg	16 JUEVES / THURSDAY Ensalada y ave Salad and poultry	17 VIERNES / FRIDAY Patata y pescado Potato and fish
20 LUNES / MONDAY Pasta y pescado Pasta and fish	21 MARTES / TUESDAY Ensalada y cerdo Salad and pork	22 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY Verduras y ave Vegetables and poultry	23 JUEVES / THURSDAY Ensalada y pescado Salad and fish	24 VIERNES / FRIDAY Sopa y huevo Soup and egg
27 LUNES / MONDAY Arroz y pescado Rice and fish	28 MARTES / TUESDAY Ensalada y ave Salad and poultry	29 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY Verdura y ternera Vegetables and beef	30 JUEVES / THURSDAY Ensalada y pescado Salad and fish	



DESAYUNOS Y MERIENDAS - ESCUELA INFANTIL -



DÍA DE LA SEMANA	DESAYUNO	MERIENDA
Lunes	Tostada, tomate, leche y fruta	Bocatín de jamón york y queso, fruta
Martes	Galletas, leche y fruta	Yogur y fruta
Miércoles	Tostada, tomate, pavo, leche y fruta	Galletas, leche y fruta
Jueves	Cereales, leche y fruta	Pulguita, pavo y fruta
Viernes	Bizcocho casero, leche y fruta	Tosta, queso fresco y fruta

Se ponen galletas todos los días
Todo el pan será de pulguita
Galletas sin azúcar
Cereales sin azúcar ni chocolate
Bizcocho con estevia

DESAYUNOS Y MERIENDAS

- 2º CICLO, PRIMARIA, ESO -

Semana 1

DÍA DE LA SEMANA	DESAYUNO	MERIENDA
Lunes	Tostada, tomate, leche y fruta	Bocatín de jamón york y queso, fruta
Martes	Galletas, leche y fruta	Yogur, bocadillo de jamón con tomate
Miércoles	Tostada, tomate, pavo, leche y fruta	Galletas, leche y fruta
Jueves	Cereales, leche y fruta	Bocatín de pavo y fruta
Viernes	Bizcocho casero, leche y fruta	Bocadillo de lomo y fruta

Semana 2

DÍA DE LA SEMANA	DESAYUNO	MERIENDA
Lunes	Tostada, tomate, leche y fruta	Cereales, leche y fruta
Martes	Galletas, leche y fruta	Sándwich mixto y fruta
Miércoles	Tostada, tomate, pavo, leche y fruta	Galletas, leche y fruta
Jueves	Cereales, leche y fruta	Pulguita, pavo y fruta
Viernes	Bizcocho casero, leche y fruta	Yogur, bocadillo de jamón con tomate

Alergia a cacahuete

07 MARTES / TUESDAY		08 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY		09 JUEVES / THURSDAY		10 VIERNES / FRIDAY	
1	Pasta integral a la milanesa.	1	Judías pintas estofadas con verdura.	1	Brócoli rehogado.	1	Paella valenciana.
2	Marrajo al horno con ensalada.	2	Lomo al horno con cuscús.	2	Pollo asado con patatas fritas.	2	Merluza a la marinera con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

14 MARTES / TUESDAY		15 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY		16 JUEVES / THURSDAY		17 VIERNES / FRIDAY	
1	Pasta salteada.	1	Lentejas con verduras ecológicas. 	1	Arroz integral con tomate.	1	Guisantes rehogados.
2	Palometa con tomate y ensalada.	2	Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno.	2	Revuelto de atún con ensalada.	2	Ragut de pollo con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

21 MARTES / TUESDAY		22 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY		23 JUEVES / THURSDAY		24 VIERNES / FRIDAY	
1	Pasta carbonara.	1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.	1	Judías verdes con tomate.	1	Arroz a la milanesa.
2	Bacalao con pisto.	2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	2	Pollo en su jugo con patatas al vapor.	2	Limanda empanada con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

28 MARTES / TUESDAY*		29 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY		30 JUEVES / THURSDAY	
1	Pasta integral napolitana.	1	Alubias blancas con verdura.	1	Sopa de ave.
2	Bacalao en salsa verde con ensalada.	2	Hamburguesa con ensalada.	2	Huevos aurora con bacon y patatas fritas.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.

Alergia a cacahuete y castaña

07 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada. P Fruta de temporada.	08 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Judías pintas estofadas con verdura. 2 Lomo al horno con cuscús. P Fruta de temporada.	09 JUEVES / THURSDAY 1 Brócoli rehogado. 2 Pollo asado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	10 VIERNES / FRIDAY 1 Paella valenciana. 2 Merluza a la marinera con ensalada. P Lácteo.
14 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y ensalada. P Fruta de temporada.	15 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas con verduras ecológicas. 2 Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	16 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Revuelto de atún con ensalada. P Fruta de temporada.	17 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Ragut de pollo con ensalada. P Lácteo.
21 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	22 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	23 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes con tomate. 2 Pollo en su jugo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	24 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz a la milanesa. 2 Limanda empanada con ensalada. P Lácteo.
28 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada. P Fruta de temporada.	29 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verdura. 2 Hamburguesa con ensalada. P Fruta de temporada.	30 JUEVES / THURSDAY 1 Sopa de ave. 2 Huevos aurora con bacon y patatas fritas. P Fruta de temporada.	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a champiñón

07 MARTES / TUESDAY		08 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY		09 JUEVES / THURSDAY		10 VIERNES / FRIDAY	
1	Pasta integral a la milanesa.	1	Judías pintas estofadas con verdura.	1	Brócoli rehogado.	1	Paella valenciana.
2	Marrajo al horno con ensalada.	2	Lomo al horno con cuscús.	2	Pollo asado con patatas fritas.	2	Merluza a la marinera con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

14 MARTES / TUESDAY		15 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY		16 JUEVES / THURSDAY		17 VIERNES / FRIDAY	
1	Pasta salteada.	1	Lentejas con verduras ecológicas. 	1	Arroz integral con tomate.	1	Guisantes rehogados.
2	Palometa con tomate y ensalada.	2	Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno.	2	Revuelto de atún con ensalada.	2	Ragut de pollo con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

21 MARTES / TUESDAY		22 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY		23 JUEVES / THURSDAY		24 VIERNES / FRIDAY	
1	Pasta carbonara.	1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.	1	Judías verdes con tomate.	1	Arroz a la milanesa.
2	Bacalao con pisto.	2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	2	Pollo en su jugo con patatas al vapor.	2	Limanda empanada con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

28 MARTES / TUESDAY*		29 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY		30 JUEVES / THURSDAY	
1	Pasta integral napolitana.	1	Alubias blancas con verdura.	1	Sopa de ave.
2	Bacalao en salsa verde con ensalada.	2	Hamburguesa con ensalada.	2	Huevos aurora con bacon y patatas fritas.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.

Alergia a frutos secos

07 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada. P Fruta de temporada.	08 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Judías pintas estofadas con verdura. 2 Lomo al horno con cuscús. P Fruta de temporada.	09 JUEVES / THURSDAY 1 Brócoli rehogado. 2 Pollo asado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	10 VIERNES / FRIDAY 1 Paella valenciana. 2 Merluza a la marinera con ensalada. P Lácteo.
11 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Tortilla de patata con ensalada. P Fruta de temporada.	12 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y ensalada. P Fruta de temporada.	13 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas con verduras ecológicas. 2 Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	14 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Revuelto de atún con ensalada. P Fruta de temporada.
15 LUNES / MONDAY 1 Crema de verdura y legumbre. 2 Revuelto de patata, bacon y huevo con ensalada. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes con tomate. 2 Pollo en su jugo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.
19 LUNES / MONDAY 1 Patatas riojana. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada. P Fruta de temporada.	20 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada. P Fruta de temporada.	21 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verdura. 2 Hamburguesa con ensalada. P Fruta de temporada.	22 JUEVES / THURSDAY 1 Sopa de ave. 2 Huevos aurora con bacon y patatas fritas. P Fruta de temporada.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a frutos secos, kiwi

07 MARTES / TUESDAY		08 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY		09 JUEVES / THURSDAY		10 VIERNES / FRIDAY	
1	Pasta integral a la milanesa.	1	Judías pintas estofadas con verdura.	1	Brócoli rehogado.	1	Paella valenciana.
2	Marrajo al horno con ensalada.	2	Lomo al horno con cuscús.	2	Pollo asado con patatas fritas.	2	Merluza a la marinera con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

14 MARTES / TUESDAY		15 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY		16 JUEVES / THURSDAY		17 VIERNES / FRIDAY	
1	Pasta salteada.	1	Lentejas con verduras ecológicas. 	1	Arroz integral con tomate.	1	Guisantes rehogados.
2	Palometa con tomate y ensalada.	2	Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno.	2	Revuelto de atún con ensalada.	2	Ragut de pollo con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

21 MARTES / TUESDAY		22 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY		23 JUEVES / THURSDAY		24 VIERNES / FRIDAY	
1	Pasta carbonara.	1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.	1	Judías verdes con tomate.	1	Arroz a la milanesa.
2	Bacalao con pisto.	2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	2	Pollo en su jugo con patatas al vapor.	2	Limanda empanada con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

28 MARTES / TUESDAY*		29 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY		30 JUEVES / THURSDAY	
1	Pasta integral napolitana.	1	Alubias blancas con verdura.	1	Sopa de ave.
2	Bacalao en salsa verde con ensalada.	2	Hamburguesa con ensalada.	2	Huevos aurora con bacon y patatas fritas.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.

Alergia a gallo y rodaballo

07	MARTES / TUESDAY	08	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	09	JUEVES / THURSDAY	10	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta integral a la milanesa.	1	Judías pintas estofadas con verdura.	1	Brócoli rehogado.	1	Paella valenciana.
2	Marrajo al horno con ensalada.	2	Lomo al horno con cuscús.	2	Pollo asado con patatas fritas.	2	Merluza a la marinera con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

14	MARTES / TUESDAY	15	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	16	JUEVES / THURSDAY	17	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta salteada.	1	Lentejas con verduras ecológicas. 	1	Arroz integral con tomate.	1	Guisantes rehogados.
2	Palometa con tomate y ensalada.	2	Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno.	2	Revuelto de atún con ensalada.	2	Ragut de pollo con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

21	MARTES / TUESDAY	22	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	23	JUEVES / THURSDAY	24	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta carbonara.	1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.	1	Judías verdes con tomate.	1	Arroz a la milanesa.
2	Bacalao con pisto.	2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	2	Pollo en su jugo con patatas al vapor.	2	Limanda empanada con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

28	MARTES / TUESDAY*	29	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	30	JUEVES / THURSDAY
1	Pasta integral napolitana.	1	Alubias blancas con verdura.	1	Sopa de ave.
2	Bacalao en salsa verde con ensalada.	2	Hamburguesa con ensalada.	2	Huevos aurora con bacon y patatas fritas.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a higo

07 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada. P Fruta de temporada.	08 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Judías pintas estofadas con verdura. 2 Lomo al horno con cuscús. P Fruta de temporada.	09 JUEVES / THURSDAY 1 Brócoli rehogado. 2 Pollo asado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	10 VIERNES / FRIDAY 1 Paella valenciana. 2 Merluza a la marinera con ensalada. P Lácteo.
14 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y ensalada. P Fruta de temporada.	15 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas con verduras ecológicas. 2 Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	16 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Revuelto de atún con ensalada. P Fruta de temporada.	17 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Ragut de pollo con ensalada. P Lácteo.
21 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	22 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	23 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes con tomate. 2 Pollo en su jugo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	24 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz a la milanesa. 2 Limanda empanada con ensalada. P Lácteo.
28 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada. P Fruta de temporada.	29 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verdura. 2 Hamburguesa con ensalada. P Fruta de temporada.	30 JUEVES / THURSDAY 1 Sopa de ave. 2 Huevos aurora con bacon y patatas fritas. P Fruta de temporada.	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a kiwi

07	MARTES / TUESDAY	08	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	09	JUEVES / THURSDAY	10	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta integral a la milanesa.	1	Judías pintas estofadas con verdura.	1	Brócoli rehogado.	1	Paella valenciana.
2	Marrajo al horno con ensalada.	2	Lomo al horno con cuscús.	2	Pollo asado con patatas fritas.	2	Merluza a la marinera con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

14	MARTES / TUESDAY	15	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	16	JUEVES / THURSDAY	17	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta salteada.	1	Lentejas con verduras ecológicas. 	1	Arroz integral con tomate.	1	Guisantes rehogados.
2	Palometa con tomate y ensalada.	2	Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno.	2	Revuelto de atún con ensalada.	2	Ragut de pollo con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

21	MARTES / TUESDAY	22	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	23	JUEVES / THURSDAY	24	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta carbonara.	1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.	1	Judías verdes con tomate.	1	Arroz a la milanesa.
2	Bacalao con pisto.	2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	2	Pollo en su jugo con patatas al vapor.	2	Limanda empanada con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

28	MARTES / TUESDAY*	29	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	30	JUEVES / THURSDAY
1	Pasta integral napolitana.	1	Alubias blancas con verdura.	1	Sopa de ave.
2	Bacalao en salsa verde con ensalada.	2	Hamburguesa con ensalada.	2	Huevos aurora con bacon y patatas fritas.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a melocotón y derivados

07 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada. P Fruta de temporada.	08 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Judías pintas estofadas con verdura. 2 Lomo al horno con cuscús. P Fruta de temporada.	09 JUEVES / THURSDAY 1 Brócoli rehogado. 2 Pollo asado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	10 VIERNES / FRIDAY 1 Paella valenciana. 2 Merluza a la marinera con ensalada. P Lácteo.
14 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y ensalada. P Fruta de temporada.	15 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas con verduras ecológicas. 2 Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	16 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Revuelto de atún con ensalada. P Fruta de temporada.	17 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Ragut de pollo con ensalada. P Lácteo.
21 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	22 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	23 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes con tomate. 2 Pollo en su jugo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	24 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz a la milanesa. 2 Limanda empanada con ensalada. P Lácteo.
28 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada. P Fruta de temporada.	29 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verdura. 2 Hamburguesa con ensalada. P Fruta de temporada.	30 JUEVES / THURSDAY 1 Sopa de ave. 2 Huevos aurora con bacon y patatas fritas. P Fruta de temporada.	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a melocotón y kiwi

07 MARTES / TUESDAY		08 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY		09 JUEVES / THURSDAY	
1	Pasta integral a la milanesa.	1	Judías pintas estofadas con verdura.	1	Brócoli rehogado.
2	Marrajo al horno con ensalada.	2	Lomo al horno con cuscús.	2	Pollo asado con patatas fritas.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.
13 LUNES / MONDAY		14 MARTES / TUESDAY		15 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	
1	Crema de calabacín.	1	Pasta salteada.	1	Lentejas con verduras ecológicas. 
2	Tortilla de patata con ensalada.	2	Palometa con tomate y ensalada.	2	Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.
20 LUNES / MONDAY		21 MARTES / TUESDAY		22 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	
1	Crema de verdura y legumbre.	1	Pasta carbonara.	1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.
2	Revuelto de patata, bacon y huevo con ensalada.	2	Bacalao con pisto.	2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.
27 LUNES / MONDAY		28 MARTES / TUESDAY*		29 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	
1	Patatas riojana.	1	Pasta integral napolitana.	1	Alubias blancas con verdura.
2	Tortilla francesa con jamón y ensalada.	2	Bacalao en salsa verde con ensalada.	2	Hamburguesa con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.
				30 JUEVES / THURSDAY	
				1 Sopa de ave.	
				2 Huevos aurora con bacon y patatas fritas.	
				P Fruta de temporada.	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a melocotón, albaricoque, fresquilla, nectarina y frutos secos

Alergia a melocotón, cacahuete y frutos secos

					07	MARTES / TUESDAY				08	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY				09	JUEVES / THURSDAY				10	VIERNES / FRIDAY								
					1	Pasta integral a la milanesa.				1	Judías pintas estofadas con verdura.				1	Brócoli rehogado.				1	Paella valenciana.								
					2	Marrajo al horno con ensalada.				2	Lomo al horno con cuscús.				2	Pollo asado con patatas fritas.				2	Merluza a la marinera con ensalada.								
					P	Fruta de temporada.				P	Fruta de temporada.				P	Fruta de temporada.				P	Lácteo.								
					13	LUNES / MONDAY				14	MARTES / TUESDAY				15	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY				16	JUEVES / THURSDAY				17	VIERNES / FRIDAY			
					1	Crema de calabacín.				1	Pasta salteada.				1	Lentejas con verduras ecológicas. 				1	Arroz integral con tomate.				1	Guisantes rehogados.			
					2	Tortilla de patata con ensalada.				2	Palometa con tomate y ensalada.				2	Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno.				2	Revuelto de atún con ensalada.				2	Ragut de pollo con ensalada.			
					P	Fruta de temporada.				P	Fruta de temporada.				P	Fruta de temporada.				P	Fruta de temporada.				P	Lácteo.			
					20	LUNES / MONDAY				21	MARTES / TUESDAY				22	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY				23	JUEVES / THURSDAY				24	VIERNES / FRIDAY			
					1	Crema de verdura y legumbre.				1	Pasta carbonara.				1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.				1	Judías verdes con tomate.				1	Arroz a la milanesa.			
					2	Revuelto de patata, bacon y huevo con ensalada.				2	Bacalao con pisto.				2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.				2	Pollo en su jugo con patatas al vapor.				2	Limanda empanada con ensalada.			
					P	Fruta de temporada.				P	Fruta de temporada.				P	Fruta de temporada.				P	Fruta de temporada.				P	Lácteo.			
					27	LUNES / MONDAY				28	MARTES / TUESDAY*				29	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY				30	JUEVES / THURSDAY								
					1	Patatas riojana.				1	Pasta integral napolitana.				1	Alubias blancas con verdura.				1	Sopa de ave.								
					2	Tortilla francesa con jamón y ensalada.				2	Bacalao en salsa verde con ensalada.				2	Hamburguesa con ensalada.				2	Huevos aurora con bacon y patatas fritas.								
					P	Fruta de temporada.				P	Fruta de temporada.				P	Fruta de temporada.				P	Fruta de temporada.								

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a nuez

07	MARTES / TUESDAY	08	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	09	JUEVES / THURSDAY	10	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta integral a la milanesa.	1	Judías pintas estofadas con verdura.	1	Brócoli rehogado.	1	Paella valenciana.
2	Marrajo al horno con ensalada.	2	Lomo al horno con cuscús.	2	Pollo asado con patatas fritas.	2	Merluza a la marinera con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

14	MARTES / TUESDAY	15	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	16	JUEVES / THURSDAY	17	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta salteada.	1	Lentejas con verduras ecológicas. 	1	Arroz integral con tomate.	1	Guisantes rehogados.
2	Palometa con tomate y ensalada.	2	Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno.	2	Revuelto de atún con ensalada.	2	Ragut de pollo con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

21	MARTES / TUESDAY	22	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	23	JUEVES / THURSDAY	24	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta carbonara.	1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.	1	Judías verdes con tomate.	1	Arroz a la milanesa.
2	Bacalao con pisto.	2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	2	Pollo en su jugo con patatas al vapor.	2	Limanda empanada con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

28	MARTES / TUESDAY*	29	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	30	JUEVES / THURSDAY
1	Pasta integral napolitana.	1	Alubias blancas con verdura.	1	Sopa de ave.
2	Bacalao en salsa verde con ensalada.	2	Hamburguesa con ensalada.	2	Huevos aurora con bacon y patatas fritas.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a pistacho y castaña

Alergia a sandía

07 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada. P Fruta de temporada.	08 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Judías pintas estofadas con verdura. 2 Lomo al horno con cuscús. P Fruta de temporada.	09 JUEVES / THURSDAY 1 Brócoli rehogado. 2 Pollo asado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	10 VIERNES / FRIDAY 1 Paella valenciana. 2 Merluza a la marinera con ensalada. P Lácteo.
13 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Tortilla de patata con ensalada. P Fruta de temporada.	14 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y ensalada. P Fruta de temporada.	15 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas con verduras ecológicas.  2 Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	16 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Revuelto de atún con ensalada. P Fruta de temporada.
20 LUNES / MONDAY 1 Crema de verdura y legumbre. 2 Revuelto de patata, bacon y huevo con ensalada. P Fruta de temporada.	21 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	22 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	23 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes con tomate. 2 Pollo en su jugo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.
27 LUNES / MONDAY 1 Patatas riojana. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada. P Fruta de temporada.	28 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada. P Fruta de temporada.	29 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verdura. 2 Hamburguesa con ensalada. P Fruta de temporada.	30 JUEVES / THURSDAY 1 Sopa de ave. 2 Huevos aurora con bacon y patatas fritas. P Fruta de temporada.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a sandía y kiwi

07 MARTES / TUESDAY		08 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY		09 JUEVES / THURSDAY		10 VIERNES / FRIDAY	
1	Pasta integral a la milanesa.	1	Judías pintas estofadas con verdura.	1	Brócoli rehogado.	1	Paella valenciana.
2	Marrajo al horno con ensalada.	2	Lomo al horno con cuscús.	2	Pollo asado con patatas fritas.	2	Merluza a la marinera con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

14 MARTES / TUESDAY		15 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY		16 JUEVES / THURSDAY		17 VIERNES / FRIDAY	
1	Pasta salteada.	1	Lentejas con verduras ecológicas. 	1	Arroz integral con tomate.	1	Guisantes rehogados.
2	Palometa con tomate y ensalada.	2	Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno.	2	Revuelto de atún con ensalada.	2	Ragut de pollo con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

21 MARTES / TUESDAY		22 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY		23 JUEVES / THURSDAY		24 VIERNES / FRIDAY	
1	Pasta carbonara.	1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.	1	Judías verdes con tomate.	1	Arroz a la milanesa.
2	Bacalao con pisto.	2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	2	Pollo en su jugo con patatas al vapor.	2	Limanda empanada con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

28 MARTES / TUESDAY*		29 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY		30 JUEVES / THURSDAY	
1	Pasta integral napolitana.	1	Alubias blancas con verdura.	1	Sopa de ave.
2	Bacalao en salsa verde con ensalada.	2	Hamburguesa con ensalada.	2	Huevos aurora con bacon y patatas fritas.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.

Alergia a melón y mango

07 MARTES / TUESDAY		08 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY		09 JUEVES / THURSDAY		10 VIERNES / FRIDAY	
1	Pasta integral a la milanesa.	1	Judías pintas estofadas con verdura.	1	Brócoli rehogado.	1	Paella valenciana.
2	Marrajo al horno con ensalada.	2	Lomo al horno con cuscús.	2	Pollo asado con patatas fritas.	2	Merluza a la marinera con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

14 MARTES / TUESDAY		15 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY		16 JUEVES / THURSDAY		17 VIERNES / FRIDAY	
1	Pasta salteada.	1	Lentejas con verduras ecológicas. 	1	Arroz integral con tomate.	1	Guisantes rehogados.
2	Palometa con tomate y ensalada.	2	Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno.	2	Revuelto de atún con ensalada.	2	Ragut de pollo con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

21 MARTES / TUESDAY		22 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY		23 JUEVES / THURSDAY		24 VIERNES / FRIDAY	
1	Pasta carbonara.	1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.	1	Judías verdes con tomate.	1	Arroz a la milanesa.
2	Bacalao con pisto.	2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	2	Pollo en su jugo con patatas al vapor.	2	Limanda empanada con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

28 MARTES / TUESDAY*		29 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY		30 JUEVES / THURSDAY	
1	Pasta integral napolitana.	1	Alubias blancas con verdura.	1	Sopa de ave.
2	Bacalao en salsa verde con ensalada.	2	Hamburguesa con ensalada.	2	Huevos aurora con bacon y patatas fritas.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.

Alergia a frutos secos, melón, melocotón, sandía y piña

07 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada. P Fruta de temporada.	08 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Judías pintas estofadas con verdura. 2 Lomo al horno con cuscús. P Fruta de temporada.	09 JUEVES / THURSDAY 1 Brócoli rehogado. 2 Pollo asado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	10 VIERNES / FRIDAY 1 Paella valenciana. 2 Merluza a la marinera con ensalada. P Lácteo.
13 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Tortilla de patata con ensalada. P Fruta de temporada.	14 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y ensalada. P Fruta de temporada.	15 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas con verduras ecológicas.  2 Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	16 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Revuelto de atún con ensalada. P Fruta de temporada.
20 LUNES / MONDAY 1 Crema de verdura y legumbre. 2 Revuelto de patata, bacon y huevo con ensalada. P Fruta de temporada.	21 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	22 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	23 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes con tomate. 2 Pollo en su jugo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.
27 LUNES / MONDAY 1 Patatas riojana. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada. P Fruta de temporada.	28 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada. P Fruta de temporada.	29 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verdura. 2 Hamburguesa con ensalada. P Fruta de temporada.	30 JUEVES / THURSDAY 1 Sopa de ave. 2 Huevos aurora con bacon y patatas fritas. P Fruta de temporada.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a melón, melocotón y manzana con piel

Alergia a plátano

07 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada. P Fruta de temporada.	08 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Judías pintas estofadas con verdura. 2 Lomo al horno con cuscús. P Fruta de temporada.	09 JUEVES / THURSDAY 1 Brócoli rehogado. 2 Pollo asado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	10 VIERNES / FRIDAY 1 Paella valenciana. 2 Merluza a la marinera con ensalada. P Lácteo.
11 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Tortilla de patata con ensalada. P Fruta de temporada.	12 SÁBADO / SATURDAY 1 Crema de verduras. 2 Pollo al horno con patatas. P Fruta de temporada.	13 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Tortilla de patata con ensalada. P Fruta de temporada.	14 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y ensalada. P Fruta de temporada.
15 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y ensalada. P Fruta de temporada.	16 MÉRCOLES / WEDNESDAY 1 Lentejas con verduras ecológicas. 2 Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	17 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Revuelto de atún con ensalada. P Fruta de temporada.	18 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Ragut de pollo con ensalada. P Lácteo.
19 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Ragut de pollo con ensalada. P Lácteo.	20 SÁBADO / SATURDAY 1 Crema de verduras. 2 Pollo al horno con patatas. P Fruta de temporada.	21 LUNES / MONDAY 1 Crema de verdura y legumbre. 2 Revuelto de patata, bacon y huevo con ensalada. P Fruta de temporada.	22 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.
23 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	24 MÉRCOLES / WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	25 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes con tomate. 2 Pollo en su jugo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	26 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz a la milanesa. 2 Limanda empanada con ensalada. P Lácteo.
27 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz a la milanesa. 2 Limanda empanada con ensalada. P Lácteo.	28 SÁBADO / SATURDAY 1 Crema de verduras. 2 Pollo al horno con patatas. P Fruta de temporada.	29 LUNES / MONDAY 1 Crema de verdura y legumbre. 2 Revuelto de patata, bacon y huevo con ensalada. P Fruta de temporada.	30 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada. P Fruta de temporada.
31 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada. P Fruta de temporada.	32 MÉRCOLES / WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verdura. 2 Hamburguesa con ensalada. P Fruta de temporada.	33 JUEVES / THURSDAY 1 Sopa de ave. 2 Huevos aurora con bacon y patatas fritas. P Fruta de temporada.	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, pera, naranja, mandarina
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a plátano, melón, piel de la fruta

Alergia a frutos secos, plátano, melón y sandía

07 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada. P Fruta de temporada.	08 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Judías pintas estofadas con verdura. 2 Lomo al horno con cuscús. P Fruta de temporada.	09 JUEVES / THURSDAY 1 Brócoli rehogado. 2 Pollo asado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	10 VIERNES / FRIDAY 1 Paella valenciana. 2 Merluza a la marinera con ensalada. P Lácteo.
14 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y ensalada. P Fruta de temporada.	15 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas con verduras ecológicas. 2 Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	16 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Revuelto de atún con ensalada. P Fruta de temporada.	17 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Ragut de pollo con ensalada. P Lácteo.
21 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	22 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	23 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes con tomate. 2 Pollo en su jugo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	24 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz a la milanesa. 2 Limanda empanada con ensalada. P Lácteo.
28 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada. P Fruta de temporada.	29 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verdura. 2 Hamburguesa con ensalada. P Fruta de temporada.	30 JUEVES / THURSDAY 1 Sopa de ave. 2 Huevos aurora con bacon y patatas fritas. P Fruta de temporada.	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, pera, naranja, mandarina
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a cítricos

07 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada. P Fruta de temporada.	08 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Judías pintas estofadas con verdura. 2 Lomo al horno con cuscús. P Fruta de temporada.	09 JUEVES / THURSDAY 1 Brócoli rehogado. 2 Pollo asado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	10 VIERNES / FRIDAY 1 Paella valenciana. 2 Merluza a la marinera con ensalada. P Lácteo.
14 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y ensalada. P Fruta de temporada.	15 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas con verduras ecológicas. 2 Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	16 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Revuelto de atún con ensalada. P Fruta de temporada.	17 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Ragut de pollo con ensalada. P Lácteo.
21 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	22 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	23 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes con tomate. 2 Pollo en su jugo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	24 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz a la milanesa. 2 Limanda empanada con ensalada. P Lácteo.
28 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada. P Fruta de temporada.	29 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verdura. 2 Hamburguesa con ensalada. P Fruta de temporada.	30 JUEVES / THURSDAY 1 Sopa de ave. 2 Huevos aurora con bacon y patatas fritas. P Fruta de temporada.	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a frutos secos, piel de la fruta

07 MARTES / TUESDAY		08 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY		09 JUEVES / THURSDAY		10 VIERNES / FRIDAY	
1	Pasta integral a la milanesa.	1	Judías pintas estofadas con verdura.	1	Brócoli rehogado.	1	Paella valenciana.
2	Marrajo al horno con ensalada.	2	Lomo al horno con cuscús.	2	Pollo asado con patatas fritas.	2	Merluza a la marinera con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.
13 LUNES / MONDAY		14 MARTES / TUESDAY		15 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY		16 JUEVES / THURSDAY	
1	Crema de calabacín.	1	Pasta salteada.	1	Lentejas con verduras ecológicas. 	1	Arroz integral con tomate.
2	Tortilla de patata con ensalada.	2	Palometa con tomate y ensalada.	2	Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno.	2	Revuelto de atún con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.
20 LUNES / MONDAY		21 MARTES / TUESDAY		22 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY		23 JUEVES / THURSDAY	
1	Crema de verdura y legumbre.	1	Pasta carbonara.	1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.	1	Judías verdes con tomate.
2	Revuelto de patata, bacon y huevo con ensalada.	2	Bacalao con pisto.	2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	2	Pollo en su jugo con patatas al vapor.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.
27 LUNES / MONDAY		28 MARTES / TUESDAY*		29 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY		30 JUEVES / THURSDAY	
1	Patatas riojana.	1	Pasta integral napolitana.	1	Alubias blancas con verdura.	1	Sopa de ave.
2	Tortilla francesa con jamón y ensalada.	2	Bacalao en salsa verde con ensalada.	2	Hamburguesa con ensalada.	2	Huevos aurora con bacon y patatas fritas.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina (TODAS SIN PIEL)

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a toda la fruta

07 MARTES / TUESDAY		08 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY		09 JUEVES / THURSDAY		10 VIERNES / FRIDAY	
1	Pasta integral a la milanesa.	1	Judías pintas estofadas con verdura.	1	Brócoli rehogado.	1	Paella valenciana.
2	Marrajo al horno con ensalada.	2	Lomo al horno con cuscús.	2	Pollo asado con patatas fritas.	2	Merluza a la marinera con ensalada.
P	Lácteo.	P	Lácteo.	P	Lácteo.	P	Lácteo.

14 MARTES / TUESDAY		15 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY		16 JUEVES / THURSDAY		17 VIERNES / FRIDAY	
1	Pasta salteada.	1	Lentejas con verduras ecológicas. 	1	Arroz integral con tomate.	1	Guisantes rehogados.
2	Palometa con tomate y ensalada.	2	Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno.	2	Revuelto de atún con ensalada.	2	Ragut de pollo con ensalada.
P	Lácteo.	P	Lácteo.	P	Lácteo.	P	Lácteo.

21 MARTES / TUESDAY		22 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY		23 JUEVES / THURSDAY		24 VIERNES / FRIDAY	
1	Pasta carbonara.	1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.	1	Judías verdes con tomate.	1	Arroz a la milanesa.
2	Bacalao con pisto.	2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	2	Pollo en su jugo con patatas al vapor.	2	Limanda empanada con ensalada.
P	Lácteo.	P	Lácteo.	P	Lácteo.	P	Lácteo.

28 MARTES / TUESDAY*		29 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY		30 JUEVES / THURSDAY	
1	Pasta integral napolitana.	1	Alubias blancas con verdura.	1	Sopa de ave.
2	Bacalao en salsa verde con ensalada.	2	Hamburguesa con ensalada.	2	Huevos aurora con bacon y patatas fritas.
P	Lácteo.	P	Lácteo.	P	Lácteo.

Alergia a melocotón y sus derivados, melón, manzana, fruta con piel y cacahuete

07	MARTES / TUESDAY	08	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	09	JUEVES / THURSDAY	10	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta integral a la milanesa.	1	Judías pintas estofadas con verdura.	1	Brócoli rehogado.	1	Paella valenciana.
2	Marrajo al horno con ensalada.	2	Lomo al horno con cuscús.	2	Pollo asado con patatas fritas.	2	Merluza a la marinera con ensalada.
P	<u>Lácteo.</u>	P	<u>Lácteo.</u>	P	<u>Lácteo.</u>	P	<u>Lácteo.</u>

14	MARTES / TUESDAY	15	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	16	JUEVES / THURSDAY	17	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta salteada.	1	Lentejas con verduras ecológicas. 	1	Arroz integral con tomate.	1	Guisantes rehogados.
2	Palometa con tomate y ensalada.	2	Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno.	2	Revuelto de atún con ensalada.	2	Ragut de pollo con ensalada.
P	<u>Lácteo.</u>	P	<u>Lácteo.</u>	P	<u>Lácteo.</u>	P	<u>Lácteo.</u>

21	MARTES / TUESDAY	22	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	23	JUEVES / THURSDAY	24	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta carbonara.	1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.	1	Judías verdes con tomate.	1	Arroz a la milanesa.
2	Bacalao con pisto.	2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	2	Pollo en su jugo con patatas al vapor.	2	Limanda empanada con ensalada.
P	<u>Lácteo.</u>	P	<u>Lácteo.</u>	P	<u>Lácteo.</u>	P	<u>Lácteo.</u>

28	MARTES / TUESDAY*	29	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	30	JUEVES / THURSDAY
1	Pasta integral napolitana.	1	Alubias blancas con verdura.	1	Sopa de ave.
2	Bacalao en salsa verde con ensalada.	2	Hamburguesa con ensalada.	2	Huevos aurora con bacon y patatas fritas.
P	<u>Lácteo.</u>	P	<u>Lácteo.</u>	P	<u>Lácteo.</u>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a fruta con piel y leche

07 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada. P <u>Yogur de soja.</u>	08 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Judías pintas estofadas con verdura. 2 Lomo al horno con cuscús. P <u>Yogur de soja.</u>	09 JUEVES / THURSDAY 1 Brócoli rehogado. 2 Pollo asado con patatas fritas. P <u>Yogur de soja.</u>	10 VIERNES / FRIDAY 1 Paella valenciana. 2 Merluza a la marinera con ensalada. P <u>Yogur de soja.</u>
11 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Tortilla de patata con ensalada. P <u>Yogur de soja.</u>	12 SÁBADO / SATURDAY 1 Crema de verduras. 2 Ensalada de pollo con patatas cocidas. P <u>Yogur de soja.</u>	13 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Tortilla de patata con ensalada. P <u>Yogur de soja.</u>	14 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y ensalada. P <u>Yogur de soja.</u>
15 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Bacalao con pisto. P <u>Yogur de soja.</u>	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Bacalao con pisto. P <u>Yogur de soja.</u>	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Bacalao con pisto. P <u>Yogur de soja.</u>	18 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Bacalao con pisto. P <u>Yogur de soja.</u>
19 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Bacalao con pisto. P <u>Yogur de soja.</u>	20 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Bacalao con pisto. P <u>Yogur de soja.</u>	21 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Bacalao con pisto. P <u>Yogur de soja.</u>	22 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Bacalao con pisto. P <u>Yogur de soja.</u>
23 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Bacalao con pisto. P <u>Yogur de soja.</u>	24 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Bacalao con pisto. P <u>Yogur de soja.</u>	25 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Bacalao con pisto. P <u>Yogur de soja.</u>	26 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Bacalao con pisto. P <u>Yogur de soja.</u>
27 LUNES / MONDAY 1 Patatas riojana. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada. P <u>Yogur de soja.</u>	28 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada. P <u>Yogur de soja.</u>	29 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verdura. 2 Hamburguesa con ensalada. P <u>Yogur de soja.</u>	30 JUEVES / THURSDAY 1 Sopa de ave. 2 Huevos aurora con bacon y patatas fritas. P <u>Yogur de soja.</u>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a melocotón, nuez, piel de la fruta

Hipocalórico (la ración de los platos será un 25% más pequeña)

07 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada. P Fruta de temporada.	08 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Judías pintas estofadas con verdura. 2 Lomo al horno con cuscús. P Fruta de temporada.	09 JUEVES / THURSDAY 1 Brócoli rehogado. 2 Pollo asado con patatas <u>asadas</u> . P Fruta de temporada.	10 VIERNES / FRIDAY 1 Paella valenciana. 2 Merluza a la marinera con ensalada. P Lácteo.
13 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Tortilla de patata con ensalada. P Fruta de temporada.	14 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y ensalada. P Fruta de temporada.	15 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas con verduras ecológicas.  2 <u>Filete de pavo</u> a la plancha con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	16 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Revuelto de atún con ensalada. P Fruta de temporada.
20 LUNES / MONDAY 1 Crema de verdura y legumbre. 2 Revuelto de patata, <u>calabacín</u> y huevo con ensalada. P Fruta de temporada.	21 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	22 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	23 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes con tomate. 2 Pollo en su jugo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.
27 LUNES / MONDAY 1 Patatas riojana. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada. P Fruta de temporada.	28 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada. P Fruta de temporada.	29 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verdura. 2 Hamburguesa con ensalada. P Fruta de temporada.	30 JUEVES / THURSDAY 1 Sopa de ave. 2 Huevos <u>cocidos con tomate y ensalada</u> . P Fruta de temporada.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a gluten

07 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin gluten</u> a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada. P Fruta de temporada.	08 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Judías pintas estofadas con verdura. 2 Lomo al horno con <u>ensalada</u> . P Fruta de temporada.	09 JUEVES / THURSDAY 1 Brócoli rehogado. 2 Pollo asado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	10 VIERNES / FRIDAY 1 Paella valenciana. 2 Merluza a la marinera con ensalada. P Lácteo.
13 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Tortilla de patata con ensalada. P Fruta de temporada.	14 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin gluten</u> salteada. 2 Palometa con tomate y ensalada. P Fruta de temporada.	15 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Acelgas con patatas ecológicas</u> .  2 Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	16 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Revuelto de atún con ensalada. P Fruta de temporada.
20 LUNES / MONDAY 1 Crema de verdura y legumbre. 2 Revuelto de patata, bacon y huevo con ensalada. P Fruta de temporada.	21 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin gluten</u> carbonara. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	22 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin gluten</u> . 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	23 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes con tomate. 2 Pollo en su jugo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.
27 LUNES / MONDAY 1 Patatas riojana. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada. P Fruta de temporada.	28 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta <u>sin gluten</u> napolitana. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada. P Fruta de temporada.	29 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verdura. 2 Hamburguesa con ensalada. P Fruta de temporada.	30 JUEVES / THURSDAY 1 Sopa de ave <u>con fideo sin gluten</u> . 2 Huevos aurora con bacon y patatas fritas. P Fruta de temporada.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a gluten y frutos secos

07	MARTES / TUESDAY	08	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	09	JUEVES / THURSDAY	10	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta <u>sin gluten</u> a la milanesa.	1	Judías pintas estofadas con verdura.	1	Brócoli rehogado.	1	Paella valenciana.
2	Marrajo al horno con ensalada.	2	Lomo al horno con <u>ensalada</u> .	2	Pollo asado con patatas fritas.	2	Merluza a la marinera con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

14	MARTES / TUESDAY	15	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	16	JUEVES / THURSDAY	17	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta <u>sin gluten</u> salteada.	1	<u>Acelgas con patatas ecológicas.</u> 	1	Arroz integral con tomate.	1	Guisantes rehogados.
2	Palometa con tomate y ensalada.	2	Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno.	2	Revuelto de atún con ensalada.	2	Ragut de pollo con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

21	MARTES / TUESDAY	22	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	23	JUEVES / THURSDAY	24	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta <u>sin gluten</u> carbonara.	1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin gluten</u> .	1	Judías verdes con tomate.	1	Arroz a la milanesa.
2	Bacalao con pisto.	2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	2	Pollo en su jugo con patatas al vapor.	2	Limanda <u>al horno</u> con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

28	MARTES / TUESDAY*	29	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	30	JUEVES / THURSDAY
1	Pasta <u>sin gluten</u> napolitana.	1	Alubias blancas con verdura.	1	Sopa de ave <u>con fideo sin gluten</u> .
2	Bacalao en salsa verde con ensalada.	2	Hamburguesa con ensalada.	2	Huevos aurora con bacon y patatas fritas.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a huevo crudo, huevo cocido y frutos secos

07 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada. P Fruta de temporada.	08 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Judías pintas estofadas con verdura. 2 Lomo al horno con cuscús. P Fruta de temporada.	09 JUEVES / THURSDAY 1 Brócoli rehogado. 2 Pollo asado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	10 VIERNES / FRIDAY 1 Paella valenciana. 2 Merluza a la marinera con ensalada. P Lácteo.
13 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 <u>Lomo adobado</u> con ensalada. P Fruta de temporada.	14 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y ensalada. P Fruta de temporada.	15 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas con verduras ecológicas.  2 Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	16 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 <u>Filete de ternera</u> con ensalada. P Fruta de temporada.
20 LUNES / MONDAY 1 Crema de verdura y legumbre. 2 <u>Albóndigas</u> con ensalada. P Fruta de temporada.	21 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	22 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	23 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes con tomate. 2 Pollo en su jugo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.
27 LUNES / MONDAY 1 Patatas riojana. 2 <u>Lomo adobado</u> y ensalada. P Fruta de temporada.	28 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada. P Fruta de temporada.	29 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verdura. 2 Hamburguesa con ensalada. P Fruta de temporada.	30 JUEVES / THURSDAY 1 Sopa de ave. 2 <u>Merluza a la plancha</u> y patatas fritas. P Fruta de temporada.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a huevo crudo, proteína de la leche y frutos secos

07	MARTES / TUESDAY	08	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	09	JUEVES / THURSDAY	10	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta integral <u>con tomate</u> .	1	Judías pintas estofadas con verdura.	1	Brócoli rehogado.	1	Paella valenciana.
2	Marrajo al horno con ensalada.	2	Lomo al horno con cuscús.	2	Pollo asado con patatas fritas.	2	Merluza a la marinera con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	<u>Yogur de soja</u> .

14	MARTES / TUESDAY	15	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	16	JUEVES / THURSDAY	17	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta <u>con verdura</u> .	1	Lentejas con verduras ecológicas. 	1	Arroz integral con tomate.	1	Guisantes rehogados (<u>sin jamón york</u>).
2	Palometa con tomate y ensalada.	2	Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno.	2	<u>Filete de ternera</u> con ensalada.	2	Ragut de pollo con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	<u>Yogur de soja</u> .

21	MARTES / TUESDAY	22	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	23	JUEVES / THURSDAY	24	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta <u>con verdura</u> .	1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.	1	Judías verdes con tomate.	1	Arroz a la milanese.
2	Bacalao con pisto.	2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	2	Pollo en su jugo con patatas al vapor.	2	Limanda empanada con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	<u>Yogur de soja</u> .

28	MARTES / TUESDAY*	29	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	30	JUEVES / THURSDAY
1	Pasta integral napolitana.	1	Alubias blancas con verdura.	1	Sopa de ave.
2	Bacalao en salsa verde con ensalada.	2	Hamburguesa con ensalada.	2	<u>Merluza a la plancha</u> y patatas fritas.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a huevo

07	MARTES / TUESDAY	08	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	09	JUEVES / THURSDAY	10	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta <u>sin huevo</u> a la milanese.	1	Judías pintas estofadas con verdura.	1	Brócoli rehogado.	1	Paella valenciana.
2	Marrajo al horno con ensalada.	2	Lomo al horno con cuscús.	2	Pollo asado con patatas fritas.	2	Merluza a la marinera con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

14	MARTES / TUESDAY	15	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	16	JUEVES / THURSDAY	17	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta <u>sin huevo</u> salteada.	1	Lentejas con verduras ecológicas. 	1	Arroz integral con tomate.	1	Guisantes rehogados.
2	Palometa con tomate y ensalada.	2	Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno.	2	<u>Filete de ternera</u> con ensalada.	2	Ragut de pollo con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

21	MARTES / TUESDAY	22	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	23	JUEVES / THURSDAY	24	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta <u>sin huevo</u> carbonara.	1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin huevo</u> .	1	Judías verdes con tomate.	1	Arroz a la milanese.
2	Bacalao con pisto.	2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	2	Pollo en su jugo con patatas al vapor.	2	Limanda empanada con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

28	MARTES / TUESDAY*	29	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	30	JUEVES / THURSDAY
1	Pasta <u>sin huevo</u> napolitana.	1	Alubias blancas con verdura.	1	Sopa de ave <u>con fideo sin huevo</u> .
2	Bacalao en salsa verde con ensalada.	2	Hamburguesa con ensalada.	2	<u>Merluza a la plancha</u> y patatas fritas.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a huevo y leche

07 MARTES / TUESDAY	08 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	09 JUEVES / THURSDAY	10 VIERNES / FRIDAY
1 Pasta <u>sin huevo con tomate</u> .	1 Judías pintas estofadas con verdura.	1 Brócoli rehogado.	1 Paella valenciana.
2 Marrajo al horno con ensalada.	2 Lomo al horno con cuscús.	2 Pollo asado con patatas fritas.	2 Merluza a la marinera con ensalada.
P Fruta de temporada.	P Fruta de temporada.	P Fruta de temporada.	P <u>Yogur de soja</u> .

14 MARTES / TUESDAY	15 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	16 JUEVES / THURSDAY	17 VIERNES / FRIDAY
1 Pasta <u>sin huevo con verdura</u> .	1 Lentejas con verduras ecológicas. 	1 Arroz integral con tomate.	1 Guisantes rehogados (<u>sin jamón york</u>).
2 Palometa con tomate y ensalada.	2 Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno.	2 <u>Filete de ternera</u> con ensalada.	2 Ragut de pollo con ensalada.
P Fruta de temporada.	P Fruta de temporada.	P Fruta de temporada.	P <u>Yogur de soja</u> .

21 MARTES / TUESDAY	22 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	23 JUEVES / THURSDAY	24 VIERNES / FRIDAY
1 Pasta <u>sin huevo con verdura</u> .	1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin huevo</u> .	1 Judías verdes con tomate.	1 Arroz a la milanesa.
2 Bacalao con pisto.	2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	2 Pollo en su jugo con patatas al vapor.	2 Limanda empanada con ensalada.
P Fruta de temporada.	P Fruta de temporada.	P Fruta de temporada.	P <u>Yogur de soja</u> .

28 MARTES / TUESDAY*	29 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	30 JUEVES / THURSDAY
1 Pasta <u>sin huevo</u> napolitana.	1 Alubias blancas con verdura.	1 Sopa de ave <u>con fideo sin huevo</u> .
2 Bacalao en salsa verde con ensalada.	2 Hamburguesa con ensalada.	2 <u>Merluza a la plancha</u> y patatas fritas.
P Fruta de temporada.	P Fruta de temporada.	P Fruta de temporada.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a huevo y lentejas

07 MARTES / TUESDAY	08 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	09 JUEVES / THURSDAY	10 VIERNES / FRIDAY
1 Pasta <u>sin huevo</u> a la milanesa.	1 Judías pintas estofadas con verdura.	1 Brócoli rehogado.	1 Paella valenciana.
2 Marrajo al horno con ensalada.	2 Lomo al horno con cuscús.	2 Pollo asado con patatas fritas.	2 Merluza a la marinera con ensalada.
P Fruta de temporada.	P Fruta de temporada.	P Fruta de temporada.	P Lácteo.

14 MARTES / TUESDAY	15 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	16 JUEVES / THURSDAY	17 VIERNES / FRIDAY
1 Pasta <u>sin huevo</u> salteada.	1 <u>Acelgas con patatas ecológicas.</u> 	1 Arroz integral con tomate.	1 Guisantes rehogados.
2 Palometa con tomate y ensalada.	2 Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno.	2 <u>Filete de ternera</u> con ensalada.	2 Ragut de pollo con ensalada.
P Fruta de temporada.	P Fruta de temporada.	P Fruta de temporada.	P Lácteo.

21 MARTES / TUESDAY	22 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	23 JUEVES / THURSDAY	24 VIERNES / FRIDAY
1 Pasta <u>sin huevo</u> carbonara.	1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin huevo</u> .	1 Judías verdes con tomate.	1 Arroz a la milanesa.
2 Bacalao con pisto.	2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	2 Pollo en su jugo con patatas al vapor.	2 Limanda empanada con ensalada.
P Fruta de temporada.	P Fruta de temporada.	P Fruta de temporada.	P Lácteo.

28 MARTES / TUESDAY*	29 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	30 JUEVES / THURSDAY
1 Pasta <u>sin huevo</u> napolitana.	1 Alubias blancas con verdura.	1 Sopa de ave <u>con fideo sin huevo</u> .
2 Bacalao en salsa verde con ensalada.	2 Hamburguesa con ensalada.	2 <u>Merluza a la plancha</u> y patatas fritas.
P Fruta de temporada.	P Fruta de temporada.	P Fruta de temporada.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a huevo y pescado

07	MARTES / TUESDAY	08	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	09	JUEVES / THURSDAY	10	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta <u>sin huevo</u> a la milanese.	1	Judías pintas estofadas con verdura.	1	Brócoli rehogado.	1	Paella valenciana.
2	<u>Albóndigas</u> con ensalada.	2	Lomo al horno con cuscús.	2	Pollo asado con patatas fritas.	2	<u>Porción de pizza margarita</u> con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

14	MARTES / TUESDAY	15	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	16	JUEVES / THURSDAY	17	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta <u>sin huevo</u> salteada.	1	Lentejas con verduras ecológicas. 	1	Arroz integral con tomate.	1	Guisantes rehogados.
2	<u>Hamburguesa</u> y ensalada.	2	Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno.	2	<u>Filete de ternera</u> con ensalada.	2	Ragut de pollo con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

21	MARTES / TUESDAY	22	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	23	JUEVES / THURSDAY	24	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta <u>sin huevo</u> carbonara.	1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin huevo</u> .	1	Judías verdes con tomate.	1	Arroz a la milanese.
2	<u>Lomo al horno</u> con pisto.	2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	2	Pollo en su jugo con patatas al vapor.	2	<u>Judías pintas con verdura</u> .
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

28	MARTES / TUESDAY*	29	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	30	JUEVES / THURSDAY
1	Pasta <u>sin huevo</u> napolitana.	1	Alubias blancas con verdura.	1	Sopa de ave <u>con fideo sin huevo</u> .
2	<u>Sajonia</u> con ensalada.	2	Hamburguesa con ensalada.	2	<u>Ternera a la plancha</u> y patatas fritas.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a huevo y marisco

07	MARTES / TUESDAY	08	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	09	JUEVES / THURSDAY	10	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta <u>sin huevo</u> a la milanese.	1	Judías pintas estofadas con verdura.	1	Brócoli rehogado.	1	Paella <u>de pollo</u> .
2	Marrajo al horno con ensalada.	2	Lomo al horno con cuscús.	2	Pollo asado con patatas fritas.	2	Merluza a la marinera con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

14	MARTES / TUESDAY	15	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	16	JUEVES / THURSDAY	17	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta <u>sin huevo</u> salteada.	1	Lentejas con verduras ecológicas. 	1	Arroz integral con tomate.	1	Guisantes rehogados.
2	Palometa con tomate y ensalada.	2	Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno.	2	<u>Filete de ternera</u> con ensalada.	2	Ragut de pollo con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

21	MARTES / TUESDAY	22	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	23	JUEVES / THURSDAY	24	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta <u>sin huevo</u> carbonara.	1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin huevo</u> .	1	Judías verdes con tomate.	1	Arroz a la milanese.
2	Bacalao con pisto.	2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	2	Pollo en su jugo con patatas al vapor.	2	Limanda empanada con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

28	MARTES / TUESDAY*	29	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	30	JUEVES / THURSDAY
1	Pasta <u>sin huevo</u> napolitana.	1	Alubias blancas con verdura.	1	Sopa de ave <u>con fideo sin huevo</u> .
2	Bacalao en salsa verde con ensalada.	2	Hamburguesa con ensalada.	2	<u>Merluza a la plancha</u> y patatas fritas.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a huevo, marisco y pollo

07	MARTES / TUESDAY	08	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	09	JUEVES / THURSDAY	10	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta <u>sin huevo</u> a la milanesa.	1	Judías pintas estofadas con verdura.	1	Brócoli rehogado.	1	Paella <u>de verduras</u> .
2	Marrajo al horno con ensalada.	2	Lomo al horno con cuscús.	2	<u>Pavo</u> asado con patatas fritas.	2	Merluza a la marinera con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

14	MARTES / TUESDAY	15	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	16	JUEVES / THURSDAY	17	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta <u>sin huevo</u> salteada.	1	Lentejas con verduras ecológicas. 	1	Arroz integral con tomate.	1	Guisantes rehogados.
2	Palometa con tomate y ensalada.	2	Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno.	2	<u>Filete de ternera</u> con ensalada.	2	Ragut de <u>pavo</u> con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

21	MARTES / TUESDAY	22	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	23	JUEVES / THURSDAY	24	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta <u>sin huevo</u> carbonara.	1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin huevo</u> .	1	Judías verdes con tomate.	1	Arroz a la milanesa.
2	Bacalao con pisto.	2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera.	2	<u>Merluza a la plancha</u> con patatas al vapor.	2	Limanda empanada con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

28	MARTES / TUESDAY*	29	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	30	JUEVES / THURSDAY
1	Pasta <u>sin huevo</u> napolitana.	1	Alubias blancas con verdura.	1	Sopa de ave <u>con fideo sin huevo</u> .
2	Bacalao en salsa verde con ensalada.	2	Hamburguesa con ensalada.	2	<u>Merluza a la plancha</u> y patatas fritas.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Sin ternera

07 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada. P Fruta de temporada.	08 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Judías pintas estofadas con verdura. 2 Lomo al horno con cuscús. P Fruta de temporada.	09 JUEVES / THURSDAY 1 Brócoli rehogado. 2 Pollo asado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	10 VIERNES / FRIDAY 1 Paella valenciana. 2 Merluza a la marinera con ensalada. P Lácteo.
13 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Tortilla de patata con ensalada. P Fruta de temporada.	14 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y ensalada. P Fruta de temporada.	15 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas con verduras ecológicas.  2 Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	16 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Revuelto de atún con ensalada. P Fruta de temporada.
20 LUNES / MONDAY 1 Crema de verdura y legumbre. 2 Revuelto de patata, bacon y huevo con ensalada. P Fruta de temporada.	21 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	22 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de pollo. P Fruta de temporada.	23 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes con tomate. 2 Pollo en su jugo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.
27 LUNES / MONDAY 1 Patatas riojana. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada. P Fruta de temporada.	28 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada. P Fruta de temporada.	29 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verdura. 2 Hamburguesa <u>de pollo</u> con ensalada. P Fruta de temporada.	30 JUEVES / THURSDAY 1 Sopa de ave. 2 Huevos aurora con bacon y patatas fritas. P Fruta de temporada.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Sin carne

07	MARTES / TUESDAY	08	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	09	JUEVES / THURSDAY	10	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta integral <u>con tomate</u> .	1	<u>Puré de verdura</u> .	1	Brócoli rehogado.	1	Paella <u>de verdura</u> .
2	Marrajo al horno con ensalada.	2	Judías pintas estofadas con verdura.	2	<u>Hamburguesa vegana</u> con patatas fritas.	2	Merluza a la marinera con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

14	MARTES / TUESDAY	15	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	16	JUEVES / THURSDAY	17	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta <u>con verdura</u> .	1	<u>Acelgas con patatas ecológicas</u> . 	1	Arroz integral con tomate.	1	Guisantes rehogados (<u>sin jamón york</u>).
2	Palometa con tomate y ensalada.	2	Lentejas con verduras ecológicas.	2	Revuelto de atún con ensalada.	2	<u>Escalope de Heura empanado</u> con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

21	MARTES / TUESDAY	22	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	23	JUEVES / THURSDAY	24	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta <u>con verdura</u> .	1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.	1	Judías verdes con tomate.	1	Arroz <u>con tomate</u> .
2	Bacalao con pisto.	2	Garbanzos, zanahoria, patata.	2	<u>Tortilla francesa con queso</u> con patatas al vapor.	2	Limanda empanada con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

28	MARTES / TUESDAY*	29	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	30	JUEVES / THURSDAY
1	Pasta integral napolitana.	1	<u>Crema de calabaza</u> .	1	Sopa de <u>fideos</u> .
2	Bacalao en salsa verde con ensalada.	2	Alubias blancas con verdura.	2	Huevos aurora y patatas fritas.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a leche

07 MARTES / TUESDAY	08 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	09 JUEVES / THURSDAY	10 VIERNES / FRIDAY
1 Pasta integral <u>con tomate</u> .	1 Judías pintas estofadas con verdura.	1 Brócoli rehogado.	1 Paella valenciana.
2 Marrajo al horno con ensalada.	2 Lomo al horno con cuscús.	2 Pollo asado con patatas fritas.	2 Merluza a la marinera con ensalada.
P Fruta de temporada.	P Fruta de temporada.	P Fruta de temporada.	P <u>Yogur de soja</u> .

14 MARTES / TUESDAY	15 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	16 JUEVES / THURSDAY	17 VIERNES / FRIDAY
1 Pasta <u>con verdura</u> .	1 Lentejas con verduras ecológicas. 	1 Arroz integral con tomate.	1 Guisantes rehogados (<u>sin jamón york</u>).
2 Palometa con tomate y ensalada.	2 Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno.	2 Revuelto de atún con ensalada.	2 Ragut de pollo con ensalada.
P Fruta de temporada.	P Fruta de temporada.	P Fruta de temporada.	P <u>Yogur de soja</u> .

21 MARTES / TUESDAY	22 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	23 JUEVES / THURSDAY	24 VIERNES / FRIDAY
1 Pasta con <u>verduras</u> .	1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.	1 Judías verdes con tomate.	1 Arroz a la milanese.
2 Bacalao con pisto.	2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	2 Pollo en su jugo con patatas al vapor.	2 Limanda empanada con ensalada.
P Fruta de temporada.	P Fruta de temporada.	P Fruta de temporada.	P <u>Yogur de soja</u> .

28 MARTES / TUESDAY*	29 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	30 JUEVES / THURSDAY
1 Pasta integral napolitana.	1 Alubias blancas con verdura.	1 Sopa de ave.
2 Bacalao en salsa verde con ensalada.	2 Hamburguesa con ensalada.	2 Huevos <u>en salsa de tomate</u> con bacon y patatas fritas.
P Fruta de temporada.	P Fruta de temporada.	P Fruta de temporada.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a leche (cocinada sí)

07	MARTES / TUESDAY	08	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	09	JUEVES / THURSDAY	10	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta integral <u>con tomate</u> .	1	Judías pintas estofadas con verdura.	1	Brócoli rehogado.	1	Paella valenciana.
2	Marrajo al horno con ensalada.	2	Lomo al horno con cuscús.	2	Pollo asado con patatas fritas.	2	Merluza a la marinera con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	<u>Yogur de soja</u> .

14	MARTES / TUESDAY	15	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	16	JUEVES / THURSDAY	17	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta salteada.	1	Lentejas con verduras ecológicas. 	1	Arroz integral con tomate.	1	Guisantes rehogados.
2	Palometa con tomate y ensalada.	2	Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno.	2	Revuelto de atún con ensalada.	2	Ragut de pollo con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	<u>Yogur de soja</u> .

21	MARTES / TUESDAY	22	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	23	JUEVES / THURSDAY	24	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta con <u>verduras</u> .	1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.	1	Judías verdes con tomate.	1	Arroz a la milanese.
2	Bacalao con pisto.	2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	2	Pollo en su jugo con patatas al vapor.	2	Limanda empanada con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	<u>Yogur de soja</u> .

28	MARTES / TUESDAY*	29	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	30	JUEVES / THURSDAY
1	Pasta integral napolitana.	1	Alubias blancas con verdura.	1	Sopa de ave.
2	Bacalao en salsa verde con ensalada.	2	Hamburguesa con ensalada.	2	Huevos aurora con bacon y patatas fritas.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a lactosa, garbanzos y yogur de soja

07 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral <u>con tomate</u>. 2 Marrajo al horno con ensalada. P Fruta de temporada.	08 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Judías pintas estofadas con verdura. 2 Lomo al horno con cuscús. P Fruta de temporada.	09 JUEVES / THURSDAY 1 Brócoli rehogado. 2 Pollo asado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	10 VIERNES / FRIDAY 1 Paella valenciana. 2 Merluza a la marinera con ensalada. P <u>Fruta de temporada</u>.	
11 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Tortilla de patata con ensalada. P Fruta de temporada.	12 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>con verdura</u>. 2 Palometa con tomate y ensalada. P Fruta de temporada.	13 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas con verduras ecológicas.  2 Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	14 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Revuelto de atún con ensalada. P Fruta de temporada.	15 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados (<u>sin jamón york</u>). 2 Ragut de pollo con ensalada. P <u>Fruta de temporada</u>.
16 LUNES / MONDAY 1 Crema de verdura y legumbre. 2 Revuelto de patata, bacon y huevo con ensalada. P Fruta de temporada.	17 MARTES / TUESDAY 1 Pasta con <u>verduras</u>. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Sopa de fideos. 2 <u>Ragú de ternera con ensalada</u>. P Fruta de temporada.	19 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes con tomate. 2 Pollo en su jugo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	20 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz a la milanesa. 2 Limanda empanada con ensalada. P <u>Fruta de temporada</u>.
21 LUNES / MONDAY 1 Patatas riojana. 2 Tortilla francesa y ensalada. P Fruta de temporada.	22 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada. P Fruta de temporada.	23 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verdura. 2 Hamburguesa con ensalada. P Fruta de temporada.	24 JUEVES / THURSDAY 1 Sopa de ave. 2 Huevos <u>en salsa de tomate</u> con bacon y patatas fritas. P Fruta de temporada.	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a lactosa, soja y frutos secos

07	MARTES / TUESDAY	08	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	09	JUEVES / THURSDAY	10	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta integral <u>con tomate</u> .	1	Judías pintas estofadas con verdura.	1	Brócoli rehogado.	1	Paella valenciana.
2	Marrajo al horno con ensalada.	2	Lomo al horno con cuscús.	2	Pollo asado con patatas fritas.	2	Merluza a la marinera con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	<u>Fruta de temporada</u> .

14	MARTES / TUESDAY	15	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	16	JUEVES / THURSDAY	17	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta <u>con verdura</u> .	1	Lentejas con verduras ecológicas. 	1	Arroz integral con tomate.	1	Guisantes rehogados (<u>sin jamón york</u>).
2	Palometa con tomate y ensalada.	2	Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno.	2	Revuelto de atún con ensalada.	2	Ragut de pollo con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	<u>Fruta de temporada</u> .

21	MARTES / TUESDAY	22	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	23	JUEVES / THURSDAY	24	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta con <u>verduras</u> .	1	Sopa de fideos.	1	Judías verdes con tomate.	1	Arroz a la milanesa.
2	Bacalao con pisto.	2	<u>Ragú de ternera con ensalada</u> .	2	Pollo en su jugo con patatas al vapor.	2	Limanda empanada con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	<u>Fruta de temporada</u> .

28	MARTES / TUESDAY*	29	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	30	JUEVES / THURSDAY
1	Pasta integral napolitana.	1	Alubias blancas con verdura.	1	Sopa de ave.
2	Bacalao en salsa verde con ensalada.	2	Hamburguesa <u>natural</u> con ensalada.	2	Huevos <u>en salsa de tomate</u> con bacon y patatas fritas.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a lactosa, soja, judía blanca, frutos secos, melón y melocotón

07	MARTES / TUESDAY	08	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	09	JUEVES / THURSDAY	10	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta integral <u>con tomate</u> .	1	Judías pintas estofadas con verdura.	1	Brócoli rehogado.	1	Paella valenciana.
2	Marrajo al horno con ensalada.	2	Lomo al horno con cuscús.	2	Pollo asado con patatas fritas.	2	Merluza a la marinera con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	<u>Fruta de temporada</u> .

14	MARTES / TUESDAY	15	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	16	JUEVES / THURSDAY	17	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta <u>con verdura</u> .	1	Lentejas con verduras ecológicas. 	1	Arroz integral con tomate.	1	Guisantes rehogados (<u>sin jamón york</u>).
2	Palometa con tomate y ensalada.	2	Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno.	2	Revuelto de atún con ensalada.	2	Ragut de pollo con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	<u>Fruta de temporada</u> .

21	MARTES / TUESDAY	22	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	23	JUEVES / THURSDAY	24	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta con <u>verduras</u> .	1	Sopa de fideos.	1	Judías verdes con tomate.	1	Arroz a la milanesa.
2	Bacalao con pisto.	2	<u>Ragú de ternera con ensalada</u> .	2	Pollo en su jugo con patatas al vapor.	2	Limanda empanada con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	<u>Fruta de temporada</u> .

28	MARTES / TUESDAY*	29	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	30	JUEVES / THURSDAY
1	Pasta integral napolitana.	1	<u>Puré de calabaza</u> .	1	Sopa de ave.
2	Bacalao en salsa verde con ensalada.	2	Hamburguesa <u>natural</u> con ensalada.	2	Huevos <u>en salsa de tomate</u> con bacon y patatas fritas.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a judías pintas

07	MARTES / TUESDAY	08	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	09	JUEVES / THURSDAY	10	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta integral a la milanesa.	1	<u>Puré de verduras.</u>	1	Brócoli rehogado.	1	Paella valenciana.
2	Marrajo al horno con ensalada.	2	Lomo al horno con cuscús.	2	Pollo asado con patatas fritas.	2	Merluza a la marinera con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

14	MARTES / TUESDAY	15	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	16	JUEVES / THURSDAY	17	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta salteada.	1	Lentejas con verduras ecológicas. 	1	Arroz integral con tomate.	1	Guisantes rehogados.
2	Palometa con tomate y ensalada.	2	Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno.	2	Revuelto de atún con ensalada.	2	Ragut de pollo con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

21	MARTES / TUESDAY	22	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	23	JUEVES / THURSDAY	24	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta carbonara.	1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.	1	Judías verdes con tomate.	1	Arroz a la milanesa.
2	Bacalao con pisto.	2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	2	Pollo en su jugo con patatas al vapor.	2	Limanda empanada con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

28	MARTES / TUESDAY*	29	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	30	JUEVES / THURSDAY
1	Pasta integral napolitana.	1	Alubias blancas con verdura.	1	Sopa de ave.
2	Bacalao en salsa verde con ensalada.	2	Hamburguesa con ensalada.	2	Huevos aurora con bacon y patatas fritas.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a judías blancas y judías pintas

07	MARTES / TUESDAY	08	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	09	JUEVES / THURSDAY	10	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta integral a la milanesa.	1	<u>Puré de verduras.</u>	1	Brócoli rehogado.	1	Paella valenciana.
2	Marrajo al horno con ensalada.	2	Lomo al horno con cuscús.	2	Pollo asado con patatas fritas.	2	Merluza a la marinera con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

14	MARTES / TUESDAY	15	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	16	JUEVES / THURSDAY	17	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta salteada.	1	Lentejas con verduras ecológicas. 	1	Arroz integral con tomate.	1	Guisantes rehogados.
2	Palometa con tomate y ensalada.	2	Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno.	2	Revuelto de atún con ensalada.	2	Ragut de pollo con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

21	MARTES / TUESDAY	22	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	23	JUEVES / THURSDAY	24	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta carbonara.	1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.	1	Judías verdes con tomate.	1	Arroz a la milanesa.
2	Bacalao con pisto.	2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	2	Pollo en su jugo con patatas al vapor.	2	Limanda empanada con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

28	MARTES / TUESDAY*	29	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	30	JUEVES / THURSDAY
1	Pasta integral napolitana.	1	<u>Crema de calabaza.</u>	1	Sopa de ave.
2	Bacalao en salsa verde con ensalada.	2	Hamburguesa con ensalada.	2	Huevos aurora con bacon y patatas fritas.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a legumbres (excepto guisantes y judías verdes)

07 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada. P Fruta de temporada.	08 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Puré de verduras.</u> 2 Lomo al horno con cuscús. P Fruta de temporada.	09 JUEVES / THURSDAY 1 Brócoli rehogado. 2 Pollo asado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	10 VIERNES / FRIDAY 1 Paella valenciana. 2 Merluza a la marinera con ensalada. P Lácteo.
13 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Tortilla de patata con ensalada. P Fruta de temporada.	14 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y ensalada. P Fruta de temporada.	15 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Acelgas con patatas ecológicas.</u>  2 Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	16 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Revuelto de atún con ensalada. P Fruta de temporada.
20 LUNES / MONDAY 1 Crema de verdura. 2 Revuelto de patata, bacon y huevo con ensalada. P Fruta de temporada.	21 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	22 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Sopa de fideos. 2 Ragú de ternera con ensalada. P Fruta de temporada.	23 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes con tomate. 2 Pollo en su jugo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.
27 LUNES / MONDAY 1 Patatas riojana. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada. P Fruta de temporada.	28 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada. P Fruta de temporada.	29 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Crema de calabaza.</u> 2 Hamburguesa con ensalada. P Fruta de temporada.	30 JUEVES / THURSDAY 1 Sopa de ave. 2 Huevos aurora con bacon y patatas fritas. P Fruta de temporada.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a legumbres, melocotón y derivados

07 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada. P Fruta de temporada.	08 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Puré de verduras.</u> 2 Lomo al horno con cuscús. P Fruta de temporada.	09 JUEVES / THURSDAY 1 Brócoli rehogado. 2 Pollo asado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	10 VIERNES / FRIDAY 1 Paella valenciana (<u>sin judía verde</u>). 2 Merluza a la marinera con ensalada. P Lácteo.
14 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y ensalada. P Fruta de temporada.	15 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Acelgas con patatas ecológicas.</u>  2 Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	16 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Revuelto de atún con ensalada. P Fruta de temporada.	17 VIERNES / FRIDAY 1 <u>Sopa de fideos.</u> 2 Ragut de pollo con ensalada. P Lácteo.
21 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	22 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Sopa de fideos. 2 <u>Ragú de ternera con ensalada.</u> P Fruta de temporada.	23 JUEVES / THURSDAY 1 <u>Brócoli al ajo.</u> 2 Pollo en su jugo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	24 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz a la milanesa. 2 Limanda empanada con ensalada. P Lácteo.
28 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada. P Fruta de temporada.	29 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Crema de calabaza.</u> 2 Hamburguesa con ensalada. P Fruta de temporada.	30 JUEVES / THURSDAY 1 Sopa de ave. 2 Huevos aurora con bacon y patatas fritas. P Fruta de temporada.	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a legumbre

07	MARTES / TUESDAY	08	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	09	JUEVES / THURSDAY	10	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta integral a la milanesa.	1	<u>Puré de verduras.</u>	1	Brócoli rehogado.	1	Paella valenciana (<u>sin judía verde</u>).
2	Marrajo al horno con ensalada.	2	Lomo al horno con cuscús.	2	Pollo asado con patatas fritas.	2	Merluza a la marinera con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

14	MARTES / TUESDAY	15	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	16	JUEVES / THURSDAY	17	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta salteada.	1	<u>Acelgas con patatas ecológicas.</u> 	1	Arroz integral con tomate.	1	<u>Sopa de fideos.</u>
2	Palometa con tomate y ensalada.	2	Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno.	2	Revuelto de atún con ensalada.	2	Ragut de pollo con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

21	MARTES / TUESDAY	22	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	23	JUEVES / THURSDAY	24	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta carbonara.	1	Sopa de fideos.	1	<u>Brócoli al ajo.</u>	1	Arroz a la milanesa.
2	Bacalao con pisto.	2	<u>Ragú de ternera con ensalada.</u>	2	Pollo en su jugo con patatas al vapor.	2	Limanda empanada con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

28	MARTES / TUESDAY*	29	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	30	JUEVES / THURSDAY
1	Pasta integral napolitana.	1	<u>Crema de calabaza.</u>	1	Sopa de ave.
2	Bacalao en salsa verde con ensalada.	2	Hamburguesa con ensalada.	2	Huevos aurora con bacon y patatas fritas.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a legumbres y proteína de la leche

07 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral <u>con tomate</u> . 2 Marrajo al horno con ensalada. P Fruta de temporada.	08 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Puré de verduras</u> . 2 Lomo al horno con cuscús. P Fruta de temporada.	09 JUEVES / THURSDAY 1 Brócoli rehogado. 2 Pollo asado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	10 VIERNES / FRIDAY 1 Paella valenciana (<u>sin judía verde</u>). 2 Merluza a la marinera con ensalada. P <u>Fruta de temporada</u> .
13 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Tortilla de patata con ensalada. P Fruta de temporada.	14 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>con verdura</u> . 2 Palometa con tomate y ensalada. P Fruta de temporada.	15 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Acelgas con patatas ecológicas</u> .  2 Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	16 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Revuelto de atún con ensalada. P Fruta de temporada.
20 LUNES / MONDAY 1 Crema de verdura. 2 Revuelto de patata, bacon y huevo con ensalada. P Fruta de temporada.	21 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>con verdura</u> . 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	22 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Sopa de fideos. 2 <u>Ragú de ternera con ensalada</u> . P Fruta de temporada.	23 JUEVES / THURSDAY 1 <u>Brócoli al ajo</u> . 2 Pollo en su jugo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.
27 LUNES / MONDAY 1 Patatas riojana. 2 Tortilla francesa y ensalada. P Fruta de temporada.	28 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada. P Fruta de temporada.	29 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Crema de calabaza</u> . 2 Hamburguesa con ensalada. P Fruta de temporada.	30 JUEVES / THURSDAY 1 Sopa de ave. 2 Huevos <u>en salsa de tomate</u> con bacon y patatas fritas. P Fruta de temporada.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a merluza

07	MARTES / TUESDAY	08	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	09	JUEVES / THURSDAY	10	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta integral a la milanesa.	1	Judías pintas estofadas con verdura.	1	Brócoli rehogado.	1	Paella valenciana.
2	Marrajo al horno con ensalada.	2	Lomo al horno con cuscús.	2	Pollo asado con patatas fritas.	2	<u>Mero</u> a la marinera con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

14	MARTES / TUESDAY	15	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	16	JUEVES / THURSDAY	17	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta salteada.	1	Lentejas con verduras ecológicas. 	1	Arroz integral con tomate.	1	Guisantes rehogados.
2	Palometa con tomate y ensalada.	2	Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno.	2	Revuelto de atún con ensalada.	2	Ragut de pollo con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

21	MARTES / TUESDAY	22	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	23	JUEVES / THURSDAY	24	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta carbonara.	1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.	1	Judías verdes con tomate.	1	Arroz a la milanesa.
2	Bacalao con pisto.	2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	2	Pollo en su jugo con patatas al vapor.	2	Limanda empanada con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

28	MARTES / TUESDAY*	29	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	30	JUEVES / THURSDAY
1	Pasta integral napolitana.	1	Alubias blancas con verdura.	1	Sopa de ave.
2	Bacalao en salsa verde con ensalada.	2	Hamburguesa con ensalada.	2	Huevos aurora con bacon y patatas fritas.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a pescado (excepto merluza)

07 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral a la milanesa. 2 <u>Merluza</u> al horno con ensalada. P Fruta de temporada.	08 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Judías pintas estofadas con verdura. 2 Lomo al horno con cuscús. P Fruta de temporada.	09 JUEVES / THURSDAY 1 Brócoli rehogado. 2 Pollo asado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	10 VIERNES / FRIDAY 1 Paella valenciana. 2 Merluza a la marinera con ensalada. P Lácteo.
14 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 <u>Merluza</u> con tomate y ensalada. P Fruta de temporada.	15 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas con verduras ecológicas.  2 Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	16 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Revuelto de <u>calabacín</u> con ensalada. P Fruta de temporada.	17 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Ragut de pollo con ensalada. P Lácteo.
21 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 <u>Merluza</u> con pisto. P Fruta de temporada.	22 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	23 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes con tomate. 2 Pollo en su jugo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	24 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz a la milanesa. 2 <u>Merluza</u> empanada con ensalada. P Lácteo.
28 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 <u>Merluza</u> en salsa verde con ensalada. P Fruta de temporada.	29 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verdura. 2 Hamburguesa con ensalada. P Fruta de temporada.	30 JUEVES / THURSDAY 1 Sopa de ave. 2 Huevos aurora con bacon y patatas fritas. P Fruta de temporada.	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a pescado

07	MARTES / TUESDAY	08	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	09	JUEVES / THURSDAY	10	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta integral a la milanesa.	1	Judías pintas estofadas con verdura.	1	Brócoli rehogado.	1	Paella valenciana.
2	<u>Albóndigas</u> con ensalada.	2	Lomo al horno con cuscús.	2	Pollo asado con patatas fritas.	2	<u>Porción de pizza margarita</u> con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

14	MARTES / TUESDAY	15	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	16	JUEVES / THURSDAY	17	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta salteada.	1	Lentejas con verduras ecológicas. 	1	Arroz integral con tomate.	1	Guisantes rehogados.
2	<u>Hamburguesa</u> y ensalada.	2	Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno.	2	Revuelto de <u>calabacín</u> con ensalada.	2	Ragut de pollo con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

21	MARTES / TUESDAY	22	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	23	JUEVES / THURSDAY	24	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta carbonara.	1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.	1	Judías verdes con tomate.	1	Arroz a la milanesa.
2	<u>Lomo al horno</u> con pisto.	2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	2	Pollo en su jugo con patatas al vapor.	2	<u>Filete de pavo</u> con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

28	MARTES / TUESDAY*	29	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	30	JUEVES / THURSDAY
1	Pasta integral napolitana.	1	Alubias blancas con verdura.	1	Sopa de ave.
2	<u>Sajonia</u> con ensalada.	2	Hamburguesa con ensalada.	2	Huevos aurora con bacon y patatas fritas.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a pescados, mariscos, lentejas y frutos secos

07	MARTES / TUESDAY	08	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	09	JUEVES / THURSDAY	10	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta integral a la milanesa.	1	Judías pintas estofadas con verdura.	1	Brócoli rehogado.	1	Paella <u>de pollo</u> .
2	<u>Albóndigas</u> con ensalada.	2	Lomo al horno con cuscús.	2	Pollo asado con patatas fritas.	2	<u>Porción de pizza margarita</u> con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

14	MARTES / TUESDAY	15	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	16	JUEVES / THURSDAY	17	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta salteada.	1	<u>Acelgas con patatas ecológicas.</u> 	1	Arroz integral con tomate.	1	Guisantes rehogados.
2	<u>Hamburguesa</u> y ensalada.	2	Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno.	2	Revuelto de <u>calabacín</u> con ensalada.	2	Ragut de pollo con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

21	MARTES / TUESDAY	22	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	23	JUEVES / THURSDAY	24	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta carbonara.	1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.	1	Judías verdes con tomate.	1	Arroz a la milanesa.
2	<u>Lomo al horno</u> con pisto.	2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	2	Pollo en su jugo con patatas al vapor.	2	<u>Filete de pavo</u> con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

28	MARTES / TUESDAY*	29	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	30	JUEVES / THURSDAY
1	Pasta integral napolitana.	1	Alubias blancas con verdura.	1	Sopa de ave.
2	<u>Sajonia</u> con ensalada.	2	Hamburguesa con ensalada.	2	Huevos aurora con bacon y patatas fritas.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a tomate frito

07	MARTES / TUESDAY	08	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	09	JUEVES / THURSDAY	10	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta integral <u>con verduras</u> .	1	Judías pintas estofadas con verdura.	1	Brócoli rehogado.	1	Paella valenciana.
2	Marrajo al horno con ensalada.	2	Lomo al horno con cuscús.	2	Pollo asado con patatas fritas.	2	Merluza a la marinera con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

14	MARTES / TUESDAY	15	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	16	JUEVES / THURSDAY	17	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta salteada.	1	Lentejas con verduras ecológicas. 	1	Arroz integral con <u>verduras</u> .	1	Guisantes rehogados.
2	Palometa <u>al horno</u> y ensalada.	2	Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno.	2	Revuelto de atún con ensalada.	2	Ragut de pollo con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

21	MARTES / TUESDAY	22	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	23	JUEVES / THURSDAY	24	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta carbonara.	1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.	1	Judías verdes con <u>zanahoria</u> .	1	Arroz <u>con verdura</u> .
2	Bacalao con <u>ensalada</u> .	2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	2	Pollo en su jugo con patatas al vapor.	2	Limanda empanada con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

28	MARTES / TUESDAY*	29	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	30	JUEVES / THURSDAY
1	Pasta integral <u>con verduras</u> .	1	Alubias blancas con verdura.	1	Sopa de ave.
2	Bacalao en salsa verde con ensalada.	2	Hamburguesa con ensalada.	2	Huevos <u>con bechamel</u> con bacon y patatas fritas.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a legumbres (excepto judía verde y blanca), huevo y plátano

07 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada. P Fruta de temporada.	08 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Puré de verduras.</u> 2 Lomo al horno con cuscús. P Fruta de temporada.	09 JUEVES / THURSDAY 1 Brócoli rehogado. 2 Pollo asado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	10 VIERNES / FRIDAY 1 Paella valenciana. 2 Merluza a la marinera con ensalada. P Lácteo.
13 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 <u>Lomo adobado</u> con ensalada. P Fruta de temporada.	14 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada <u>sin huevo</u> . 2 Palometa con tomate y ensalada. P Fruta de temporada.	15 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Acelgas con patatas ecológicas.</u>  2 Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	16 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 <u>Filete de ternera</u> con ensalada. P Fruta de temporada.
20 LUNES / MONDAY 1 Crema de verdura. 2 <u>Albóndigas</u> con ensalada. P Fruta de temporada.	21 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> carbonara. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	22 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Sopa de fideos <u>sin huevo</u> . 2 Ragú de ternera con ensalada. P Fruta de temporada.	23 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes con tomate. 2 Pollo en su jugo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.
27 LUNES / MONDAY 1 Patatas riojana. 2 <u>Lomo adobado</u> y ensalada. P Fruta de temporada.	28 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta <u>sin huevo</u> napolitana. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada. P Fruta de temporada.	29 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Alubias blancas con verdura.</u> 2 Hamburguesa con ensalada. P Fruta de temporada.	30 JUEVES / THURSDAY 1 Sopa de ave <u>con fideo sin huevo</u> . 2 <u>Merluza a la plancha</u> y patatas fritas. P Fruta de temporada.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, pera, naranja, mandarina
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a huevo, leche y déficit de DAO

07 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo con tomate</u> . 2 <u>Merluza</u> al horno con ensalada. P Fruta de temporada.	08 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Puré de verduras</u> . 2 Judías pintas estofadas con verdura. P Fruta de temporada.	09 JUEVES / THURSDAY 1 Brócoli rehogado. 2 Pollo asado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	10 VIERNES / FRIDAY 1 Paella valenciana. 2 Merluza a la marinera con ensalada. P <u>Yogur de soja</u> .
13 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 <u>Hamburguesa vegana</u> con ensalada. P Fruta de temporada.	14 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo con verdura</u> . 2 Palometa con tomate y ensalada. P Fruta de temporada.	15 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Acelgas con patatas ecológicas</u> .  2 Lentejas con verduras ecológicas. P Fruta de temporada.	16 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 <u>Filete de ternera</u> con ensalada. P Fruta de temporada.
20 LUNES / MONDAY 1 Crema de verdura y legumbre. 2 <u>Albóndigas naturales</u> con ensalada. P Fruta de temporada.	21 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo con verdura</u> . 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	22 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin huevo</u> . 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo (<u>sin chorizo</u>). P Fruta de temporada.	23 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes con tomate. 2 Pollo en su jugo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.
27 LUNES / MONDAY 1 Patatas <u>con verdura</u> . 2 <u>Escalope de Heura empanado</u> y ensalada. P Fruta de temporada.	28 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta <u>sin huevo</u> napolitana. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada. P Fruta de temporada.	29 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verdura. 2 Hamburguesa con ensalada. P Fruta de temporada.	30 JUEVES / THURSDAY 1 Sopa de ave <u>con fideo sin huevo</u> . 2 <u>Merluza a la plancha</u> y patatas fritas. P Fruta de temporada.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Sin cerdo

07 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral <u>con tomate</u>. 2 Marrajo al horno con ensalada. P Fruta de temporada.	08 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Puré de verdura</u>. 2 Judías pintas estofadas con verdura. P Fruta de temporada.	09 JUEVES / THURSDAY 1 Brócoli rehogado. 2 Pollo asado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	10 VIERNES / FRIDAY 1 Paella valenciana. 2 Merluza a la marinera con ensalada. P Lácteo.
14 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>con verdura</u>. 2 Palometa con tomate y ensalada. P Fruta de temporada.	15 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Acelgas con patatas ecológicas</u>. 2 Lentejas con verduras ecológicas. P Fruta de temporada.	16 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Revuelto de atún con ensalada. P Fruta de temporada.	17 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados (<u>sin jamón york</u>). 2 Ragut de pollo con ensalada. P Lácteo.
21 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>con verdura</u>. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	22 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo (<u>sin chorizo</u>). P Fruta de temporada.	23 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes con tomate. 2 Pollo en su jugo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	24 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz <u>con tomate</u>. 2 Limanda empanada con ensalada. P Lácteo.
28 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada. P Fruta de temporada.	29 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verdura. 2 Hamburguesa con ensalada. P Fruta de temporada.	30 JUEVES / THURSDAY 1 Sopa de ave. 2 Huevos aurora y patatas fritas. P Fruta de temporada.	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a lactosa

07 MARTES / TUESDAY	08 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	09 JUEVES / THURSDAY	10 VIERNES / FRIDAY
1 Pasta integral <u>con tomate</u> .	1 Judías pintas estofadas con verdura.	1 Brócoli rehogado.	1 Paella valenciana.
2 Marrajo al horno con ensalada.	2 Lomo al horno con cuscús.	2 Pollo asado con patatas fritas.	2 Merluza a la marinera con ensalada.
P Fruta de temporada.	P Fruta de temporada.	P Fruta de temporada.	P <u>Yogur de soja</u> .

14 MARTES / TUESDAY	15 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	16 JUEVES / THURSDAY	17 VIERNES / FRIDAY
1 Pasta <u>con verdura</u> .	1 Lentejas con verduras ecológicas. 	1 Arroz integral con tomate.	1 Guisantes rehogados (<u>sin jamón york</u>).
2 Palometa con tomate y ensalada.	2 Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno.	2 Revuelto de atún con ensalada.	2 Ragut de pollo con ensalada.
P Fruta de temporada.	P Fruta de temporada.	P Fruta de temporada.	P <u>Yogur de soja</u> .

21 MARTES / TUESDAY	22 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	23 JUEVES / THURSDAY	24 VIERNES / FRIDAY
1 Pasta con <u>verduras</u> .	1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.	1 Judías verdes con tomate.	1 Arroz a la milanese.
2 Bacalao con pisto.	2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	2 Pollo en su jugo con patatas al vapor.	2 Limanda empanada con ensalada.
P Fruta de temporada.	P Fruta de temporada.	P Fruta de temporada.	P <u>Yogur de soja</u> .

28 MARTES / TUESDAY*	29 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	30 JUEVES / THURSDAY
1 Pasta integral napolitana.	1 Alubias blancas con verdura.	1 Sopa de ave.
2 Bacalao en salsa verde con ensalada.	2 Hamburguesa con ensalada.	2 Huevos <u>en salsa de tomate</u> con bacon y patatas fritas.
P Fruta de temporada.	P Fruta de temporada.	P Fruta de temporada.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a pimiento, tomate natural, sandía, melón, melocotón y nectarina

07 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada. P Fruta de temporada.	08 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Judías pintas estofadas con verdura. 2 Lomo al horno con cuscús. P Fruta de temporada.	09 JUEVES / THURSDAY 1 Brócoli rehogado. 2 Pollo asado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	10 VIERNES / FRIDAY 1 Paella valenciana. 2 Merluza a la marinera con ensalada. P Lácteo.
13 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Tortilla de patata con ensalada. P Fruta de temporada.	14 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y ensalada. P Fruta de temporada.	15 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas con verduras ecológicas.  2 Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	16 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Revuelto de atún con ensalada. P Fruta de temporada.
20 LUNES / MONDAY 1 Crema de verdura y legumbre. 2 Revuelto de patata, bacon y huevo con ensalada. P Fruta de temporada.	21 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Bacalao con <u>ensalada</u> . P Fruta de temporada.	22 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	23 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes con tomate. 2 Pollo en su jugo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.
27 LUNES / MONDAY 1 Patatas riojana. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada. P Fruta de temporada.	28 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral <u>con tomate</u> . 2 Bacalao en salsa verde con ensalada. P Fruta de temporada.	29 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verdura. 2 Hamburguesa con ensalada. P Fruta de temporada.	30 JUEVES / THURSDAY 1 Sopa de ave. 2 Huevos aurora con bacon y patatas fritas. P Fruta de temporada.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Dieta ovolactovegetariana

	07 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral <u>con tomate</u> . 2 <u>Tortilla francesa con queso</u> con ensalada. P Fruta de temporada.	08 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Puré de verdura</u> . 2 Judías pintas estofadas con verdura. P Fruta de temporada.	09 JUEVES / THURSDAY 1 Brócoli rehogado. 2 <u>Hamburguesa vegana</u> con patatas fritas. P Fruta de temporada.	10 VIERNES / FRIDAY 1 Paella <u>de verdura</u> . 2 <u>Porción de pizza margarita</u> con ensalada. P Lácteo.
13 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Tortilla de patata con ensalada. P Fruta de temporada.	14 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>con verdura</u> . 2 <u>Judías blancas con verdura</u> . P Fruta de temporada.	15 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Acelgas con patatas ecológicas</u> .  2 Lentejas con verduras ecológicas. P Fruta de temporada.	16 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Revuelto de <u>calabacín</u> con ensalada. P Fruta de temporada.	17 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados (<u>sin jamón york</u>). 2 <u>Escalope de Heura empanado</u> con ensalada. P Lácteo.
20 LUNES / MONDAY 1 Crema de verdura y legumbre. 2 <u>Revuelto de huevo con calabacín</u> con ensalada. P Fruta de temporada.	21 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>con verdura</u> . 2 <u>Nuggets de Heura</u> con pisto. P Fruta de temporada.	22 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata. P Fruta de temporada.	23 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes con tomate. 2 <u>Tortilla francesa con queso</u> con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	24 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz <u>con tomate</u> . 2 <u>Judías pintas con verdura</u> . P Lácteo.
27 LUNES / MONDAY 1 Patatas <u>con verdura</u> . 2 Tortilla francesa y ensalada. P Fruta de temporada.	28 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 <u>Lentejas con verdura</u> . P Fruta de temporada.	29 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Crema de calabaza</u> . 2 Alubias blancas con verdura. P Fruta de temporada.	30 JUEVES / THURSDAY 1 Sopa de <u>fideos</u> . 2 Huevos aurora y patatas fritas. P Fruta de temporada.	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a pescados, mariscos, pollo y piel de la fruta

	07 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Albóndigas con ensalada. P Fruta de temporada.	08 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Judías pintas estofadas con verdura. 2 Lomo al horno con cuscús. P Fruta de temporada.	09 JUEVES / THURSDAY 1 Brócoli rehogado. 2 Pavo asado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	10 VIERNES / FRIDAY 1 Paella de verdura. 2 Porción de pizza margarita con ensalada. P Lácteo.
13 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Tortilla de patata con ensalada. P Fruta de temporada.	14 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Hamburguesa y ensalada. P Fruta de temporada.	15 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas con verduras ecológicas. 2 Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	16 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Revuelto de calabacín con ensalada. P Fruta de temporada.	17 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Ragut de pavo con ensalada. P Lácteo.
20 LUNES / MONDAY 1 Crema de verdura y legumbre. 2 Revuelto de patata, bacon y huevo con ensalada. P Fruta de temporada.	21 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Lomo al horno con pisto. P Fruta de temporada.	22 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera. P Fruta de temporada.	23 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes con tomate. 2 Tortilla francesa con queso con patatas al vapor. P Fruta de temporada.	24 VIERNES / FRIDAY 1 Arroz a la milanesa. 2 Filete de pavo con ensalada. P Lácteo.
27 LUNES / MONDAY 1 Patatas riojana. 2 Tortilla francesa con jamón y ensalada. P Fruta de temporada.	28 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Sajonia con ensalada. P Fruta de temporada.	29 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verdura. 2 Hamburguesa con ensalada. P Fruta de temporada.	30 JUEVES / THURSDAY 1 Sopa de fideos. 2 Huevos aurora con bacon y patatas fritas. P Fruta de temporada.	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina (TODAS SIN PIEL)

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a huevo, pescado, leche, trigo, soja, frutos secos, coco y cacahuetes

07 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo/gluten con tomate</u> . 2 <u>Albóndigas naturales</u> con ensalada. P Fruta de temporada.	08 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Judías pintas estofadas con verdura. 2 Lomo al horno con <u>ensalada</u> . P Fruta de temporada.	09 JUEVES / THURSDAY 1 Brócoli rehogado. 2 Pollo asado con patatas fritas. P Fruta de temporada.	10 VIERNES / FRIDAY 1 Paella valenciana. 2 <u>Filete de pavo</u> con ensalada. P <u>Fruta de temporada</u> .
13 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 <u>Lomo adobado</u> con ensalada. P Fruta de temporada.	14 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo/gluten con verduras</u> . 2 <u>Hamburguesa natural</u> y ensalada. P Fruta de temporada.	15 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Acelgas con patatas ecológicas</u> .  2 Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	16 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 <u>Filete de ternera</u> con ensalada. P Fruta de temporada.
20 LUNES / MONDAY 1 Crema de verdura y legumbre. 2 <u>Albóndigas naturales</u> con ensalada. P Fruta de temporada.	21 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo/gluten con verduras</u> . 2 <u>Lomo al horno</u> con pisto. P Fruta de temporada.	22 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin huevo/gluten</u> . 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	23 JUEVES / THURSDAY 1 Judías verdes con tomate. 2 Pollo en su jugo con patatas al vapor. P Fruta de temporada.
27 LUNES / MONDAY 1 Patatas riojana. 2 <u>Lomo adobado</u> y ensalada. P Fruta de temporada.	28 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta <u>sin huevo/gluten napolitana</u> . 2 <u>Sajonia</u> con ensalada. P Fruta de temporada.	29 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verdura. 2 Hamburguesa <u>natural</u> con ensalada. P Fruta de temporada.	30 JUEVES / THURSDAY 1 Sopa de ave <u>con fideo sin huevo/gluten</u> . 2 <u>Ternera a la plancha</u> y patatas fritas. P Fruta de temporada.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a leche y marisco

07	MARTES / TUESDAY	08	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	09	JUEVES / THURSDAY	10	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta integral <u>con tomate</u> .	1	Judías pintas estofadas con verdura.	1	Brócoli rehogado.	1	Paella <u>de pollo</u> .
2	Marrajo al horno con ensalada.	2	Lomo al horno con cuscús.	2	Pollo asado con patatas fritas.	2	Merluza a la marinera con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	<u>Yogur de soja</u> .

14	MARTES / TUESDAY	15	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	16	JUEVES / THURSDAY	17	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta <u>con verdura</u> .	1	Lentejas con verduras ecológicas. 	1	Arroz integral con tomate.	1	Guisantes rehogados (<u>sin jamón york</u>).
2	Palometa con tomate y ensalada.	2	Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno.	2	Revuelto de atún con ensalada.	2	Ragut de pollo con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	<u>Yogur de soja</u> .

21	MARTES / TUESDAY	22	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	23	JUEVES / THURSDAY	24	VIERNES / FRIDAY
1	Pasta con <u>verduras</u> .	1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.	1	Judías verdes con tomate.	1	Arroz a la milanese.
2	Bacalao con pisto.	2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	2	Pollo en su jugo con patatas al vapor.	2	Limanda empanada con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	<u>Yogur de soja</u> .

28	MARTES / TUESDAY*	29	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	30	JUEVES / THURSDAY
1	Pasta integral napolitana.	1	Alubias blancas con verdura.	1	Sopa de ave.
2	Bacalao en salsa verde con ensalada.	2	Hamburguesa con ensalada.	2	Huevos <u>en salsa de tomate</u> con bacon y patatas fritas.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a frutos secos, LTP y kiwi

Alergia a berenjena

07 MARTES / TUESDAY		08 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY		09 JUEVES / THURSDAY		10 VIERNES / FRIDAY	
1	Pasta integral a la milanesa.	1	Judías pintas estofadas con verdura.	1	Brócoli rehogado.	1	Paella valenciana.
2	Marrajo al horno con ensalada.	2	Lomo al horno con cuscús.	2	Pollo asado con patatas fritas.	2	Merluza a la marinera con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

14 MARTES / TUESDAY		15 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY		16 JUEVES / THURSDAY		17 VIERNES / FRIDAY	
1	Pasta salteada.	1	Lentejas con verduras ecológicas. 	1	Arroz integral con tomate.	1	Guisantes rehogados.
2	Palometa con tomate y ensalada.	2	Sajonia a la plancha con patatas ecológicas al horno.	2	Revuelto de atún con ensalada.	2	Ragut de pollo con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

21 MARTES / TUESDAY		22 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY		23 JUEVES / THURSDAY		24 VIERNES / FRIDAY	
1	Pasta carbonara.	1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos.	1	Judías verdes con tomate.	1	Arroz a la milanesa.
2	Bacalao con pisto.	2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	2	Pollo en su jugo con patatas al vapor.	2	Limanda empanada con ensalada.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Lácteo.

28 MARTES / TUESDAY*		29 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY		30 JUEVES / THURSDAY	
1	Pasta integral napolitana.	1	Alubias blancas con verdura.	1	Sopa de ave.
2	Bacalao en salsa verde con ensalada.	2	Hamburguesa con ensalada.	2	Huevos aurora con bacon y patatas fritas.
P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.	P	Fruta de temporada.